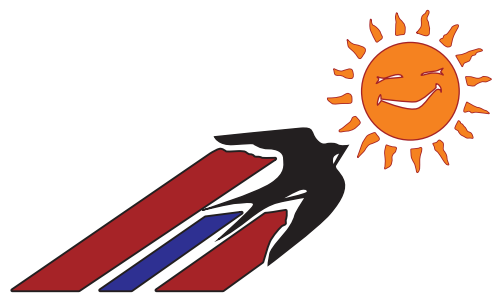


KLUBBNYTT



Den Norske Klubben

Gran Canaria

MARS 2020 - 32. ÅRGANG

*God Påske
og God Sommer*



KLUBBENS ÅPNINGSTIDER

Mai, juni og september: Klubbkontoret er åpent hver tirsdag kl. 10.00 - kl. 13.00. I juli og august er det stengt



1. OKTOBER - 30. APRIL.

Klubbkontoret har ekspedisjonstid mandag - fredag
kl. 10.00 - kl. 13.00



Adresse: Calle Domingo Suárez, 14A - 35120 Arguineguín, Gran Canaria
Telefon: (0034) 928 15 03 07 - E-postadresse: post@dnkgc.com

Hjemmeside:

www.dnkgc.com - Følg oss 

Den Norske Klubben Gran Canaria

Innmeldingsgebyr: 5,- euro pr. person

Årskontingent: 45,- euro pr. person

Kontoret: Mette Børresen

Tlf.: 928 15 03 07

STYRET:

President:

Åke Bjørke

Tlf. Nr.: 0047- 48 07 40 88

president@dnkgc.com

Visepresident:

Randi Dokka

Tlf. Nr.: 664 201 008

vpresident@dnkgc.com

STYREMEDLEMMER

Svein E. Dahl

Per Olav Heggem

Randi Grung-Olsen

Vararepresentanter:

Kari Haugen

Anne Lise Andenæs

Per Egil Ramsøy

REVISORER

Einar O. Andersen

Tlf. Nr.: 625 297 139

Mai Tvedt

Vararepresentant:

Kurt Pedersen

VALGKOMITÉ

Arne Vabø

Tlf. Nr.: 0047 95 20 98 94

Torger Svelland

Sverre Tvedt



BANKIA ES85 2038 7218 0068 0000 3531 - DNB Norge 7874 06 46329

Frist for innlevering:

KLUBBNYTT NOVEMBER 2020

05. Oktober kl.13.00.

ANNONSE PRISER PR. GANG:

1/4 side: 80€ - 1/2 side: 150€ - 1/1 side: 300€

Den Norske Klubben er ikke ansvarlig for annonseinhold

Se oppslag i Klubben over faste aktiviteter

KLUBBNYTT 5 UTGAVER PR. ÅR FRA NOVEMBER - MARS

Ansvarlig redaktør: Åke Bjørke - president@dnkgc.com - ☎:0047 48 07 40 88

Redaksjonskomité: Mette Børresen

Firma-annonser må leveres inn som ferdige originaler.

Annonsefrist: den 10. i hver måned før neste utgivelse.

Layout: Mette Børresen & Cristian Viera Gamaza - Trykkeri: Imprenta Arguineguín

“TING OG TANG”

Husk kjære medlemmer, får dere besøk av barn, barnebarn eller oldebarn??? Vi har til utleie: trillevogn, høystol, bilputer & reiseseng. For kun 3,- euros pr. ting og pr. dag.



VIKTIGE TELEFONNUMMER



Den Norske Klubben	928 15 03 07
Sjømannskirken	928 73 52 46
Nødtlf. Sjømannskirken	649 867 867
Det Norske Konsulatet	928 49 50 35
Det Svenska Konsulatet	928 26 17 51
Det Danske Konsulatet	922 24 43 43
Det Finske Konsulatet	928 22 43 58
Hospiten Roca	928 76 90 04
Taxi, Mogán (Kommune)	928 15 47 77
Lokalpoliti, Mogán	928 56 85 74
Lokalpoliti, Arguineguín	928 15 88 03
Guardia Civil, Puerto Rico	928 15 27 20

NØDNUMMER: 112



**Medlem nr. 11
Johan Henrik
Hansen**

Døde 25. januar
2020 92 år. Bodde
de siste årene på
Lillesand

Bo&Aktivitetssent
er. Han var med å starte Den Norske
Klubben, altså medlem fra 2.mars
1988. En aktiv og alltid positiv
mann. Hadde leilighet på Puerto
Plata i Puerto Rico. Var
Frimurerlosjer og var med å starte
den her på Gran Canaria også -
St.Johanneslogen R.L.Rondane.
Våre tanker går til hans familie
Den Norske Klubben lyser fred over
hans minne

**Arnt Lybekk døde
5. februar 2020**

etter en tids sykdom her nede og
behandling hjemme. Arnt var en av
veteranene i Klubben. Han
var en habil boccia-spiller og
oppnådde å bli slått til Ridder av den
gylne kule. Som gammel
friluftsmann gikk han mye i fjellet,
helt til helsen sviktet. Hjelpsom mot
andre som han var stilte han
alltid opp som medhjelper ved
avvikling av Miljømarsjen. Og han
plukket boss langs turstiene, det
ivret han veldig for. Våre tanket går
til hans samboer Arna Kjølås og hans
barn, barnebarn og
oldebarn. Den Norske Klubben lyser
fred over Arnt sitt minne.

Per Egil Ramsøy President



Det var høsten 2004 jeg
kom inn på klubben for å
begynne i kafeteriaen
under Tom Høvik. Hvem
visste da at jeg skulle gå i
disse lokalene i 16 år
fremover, og de tre siste
som President. Jeg kom jo
til som tillitsvalgt på en litt
u vanlig måte, som
benkeforslag det første året, og deretter på ordinært
valg. Det har vært en opplevelsesrik tid, både i
kafeteriaen, og på presidentkontoret. Mange hyggelig
mennesker og fine opplevelser, men der har også vært
noe å bryne seg på. Jeg har prøvd å være nøytral i mitt
verv, og har satt søkelys på å være der for alle, og ingen
enkeltgrupper. Alle har vært med å bidra til den
økonomiske situasjonen, som jeg har vært fornøyd
med, selv om medlemstallet sakte, men sikkert går
nedover. Vi må bare jobbe med å «prate opp» klubben,
og fordelene vi har av det sosiale vi gjør sammen, både
her og på turene våre. Det er flere sosiale grupperinger
her, og vi må bare jobbe med konkurransen.
Vi har fått en stor følgeskare på nettsidene våre også, og
disse er kontaktplattformen ut til folket.
Over 2000 følgere på facebook og titusener av klikk på
hjemmesiden vår avslører at nysgjerrigheten er stor på
det vi driver med. Dette kan brukes til å komme ut med
det vi gjør for hverandre og ut mot andre mennesker,
både i nærmiljøet og utad i det større perspektiv.

**Den Norske Klubben ønsker
alle nye medlemmer velkommen:**

LENA MARIE NERLI	STANGE
KIRSTEN HOLBÆK-HANSEN	STAVANGER
CATHRINE VIVOT SØRHOLT	MELONERAS
JOFRED SOLBERG	LONEVÅG
KARL JOHAN JENSEN	SORTLAND
HELENE JENSEN	SORTLAND
ANN-MARY SKIBÆK	NARVIK
LMARGIT LØKKE ANDERSEN	SURNADAL
INGER LUND NORDBY	TRONDHEIM
JØRUND FOLDE	KVÅL

Referat den 32. Ordinære Generalforsamlingen Den Norske Klubben

Torsdag 12. Mars 2020 på Hotel Green Beach, Patalavaca

SAK 1: Konstituering:

President Per Egil Ramsøy ønsket velkommen og ba om ett minutt stillhet for å minnes de medlemmer som gikk bort det siste året. Det fremkom ingen bemerkninger til innkallingen, og dermed var Generalforsamlingen lovlig satt. Det var fremmøtt 50 medlemmer, alle med stemmerett.

SAK 2: Valg av møteleder og to referenter:

Per Egil Ramsøy ble foreslått som møteleder og Mette Børresen og Svein Dahl som referenter.

Vedtak: Disse ble enstemmig valgt. Møteleder refererte dagsorden og fikk den godkjent.

Medlem Kjell Tore Olsen hadde kommentarer vedrørende stempling av medlemskort etter betalt avgift. Per Egil og Mette orienterte om hvordan dette fungerer i praktisk, og at ønske om eventuell endring av systemet må komme som forslag til neste generalforsamling.

Sak 3: Styrets årsberetning ble opplest av President Per Egil Ramsøy. Einar O. Andersen orienterte om kulturarrangementet i Pino Seco 1. Nov.2019 med Lindesnes Trekkspillklubb. Per Egil Ramsøy fortsatte orientering om aktivitetene. Berit Østrem lurte på om klubben hadde noen markeringer for aktive personer. Dette ble bekreftet av Mette Børresen.

Sak 4: Styrets tanker. Per Egil Ramsøy refererte. Det var ingen kommentarer.

Sak 5: Regnskap. Regnskapsansvarlig Thea Svelland forklarte regnskapet. Kjell Tore Olsen hadde noen kommentarer som Thea besvarte.

Vedtak: Regnskap ble godkjent slik det var referert.

Sak 6: Revisjonsberetning. Revisor Einar O. Andersen refererte og bekreftet at regnskapet var funnet og tilfredsstilte de krav som stilles i henhold til norsk lov og god regnskapskikk.

Sak 7: Budsjett. Regnskapsansvarlig Thea Svelland orienterte. Jorun Ellingsgård spurte om hvordan kafeen var i henhold til klubbens budsjett. Per Egil Ramsøy forklarte at kafeen var en egen institusjon som betalte leie av lokalene til klubben.

Vedtak: Budsjettet ble godkjent slik det var referert.

Sak 8: Styrets ansvarsfrihet. Møteleder ba Generalforsamlingen om ansvarsfrihet for styret, det ble gitt.

Sak 9: Fastsettelse av styrehonorarer og godtgjørelser.

Det er ikke foreslått noen endringer fra tidligere. Ingen kommentarer.

Vedtak: De foreslåtte satser ble enstemmig godkjent

Sak 10: Fastsettelse av innmeldingsgebyr og kontingent.

Bjørn Isaksen og Kasper Albrigtsen hadde noen kommentarer vedrørende halv pris for kontingent. Gro Fossum kommenterte noe vedrørende 3 måneders medlemskap, at det var kun utbredt for at de kunne delta på konserter spesielt. Per Egil Ramsøy og Mette Børresen forklarte hvordan systemet virker. Ingen videre kommentarer.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Sak 11: Oppdatering av Vedtektene våre: Styremedlem Per Olav Heggem orienterte utfyllende om endringene i de nye vedtektene i forhold til de gamle. Det var noen spørsmål fra Else Marie Bråten, Morten Børresen og Bjørn Isaksen vedrørende benkeforslag, møte til generalforsamling med fullmakt, og noe til. Spørsmålene ble besvart veldig bra av Per Olav Heggem. Han presiserte også at den vesentlige endringen i de nye vedtektene dreier seg om språklyden og god norskskrivning. Og om når styret skal være beslutningsdyktig, og hvorvidt varamedlemmer plikter å møte til styremøter. Godkjent.

Sak 12: Valgkomiteens innstilling. Sverre Tvedt presenterte valgkomiteens innstilling. Sven Åke Bjørke, innstilt som ny President, presenterte seg selv. Nytt styremedlem Randi Grung-Olsen presenterte også seg selv. Vedtak: alle foreslåtte kandidater ble valgt med akklamasjon.

Generalforsamlingen hevet klokken 13.00.

Avslutningen:

Gro Fossum som har vært ekstraordinært aktiv i Håndarbeidsgruppen har gitt beskjed om at hun ikke kommer ned til høsten. Hun ble hedret med Klubbens gullnål og stor takk av hele styret, klubben og Mette Børresen sekretær.

Per Egil Ramsøy ble overlevert blomster og takk for innsatsen av Visepresident Randi Dokka. Avgående styremedlem Brit F. Hals fikk overlevert blomster og takk fra Per Egil Ramsøy.



Randi, Per Olaf, Svein, Åke, Randi



Skandinaviske
tolker 24 timer
i døgnet

LEGEVAKT 24 TIMER I DØGNET

Vi står ved din side
når du trenger det

Med ortopedier tilstede fra 10 til 20

Egen Barnelegevakt tilpasset de
minste 24 timer i døgnet

Vi samarbeider med de viktigste
forsikringsselskapene, både
nasjonale og internasjonale

HOSPITEN ROCA
SAN AGUSTÍN

Egen Barnelegevakt tilpasset
de minste 24 timer i døgnet

T: 900 110 120

roca@hospiten.com

    @hospitenroca



Legevakt

hospiten 

roca

www.hospiten.com

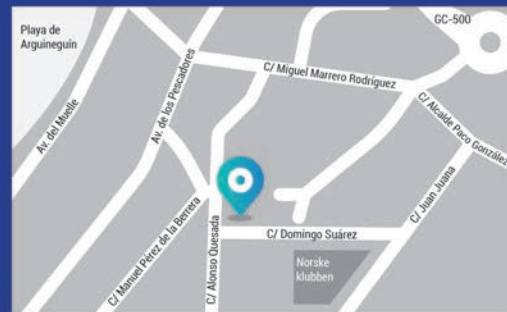
VINTERSOL
tannlegesenter

Det er lett å **SMILE**

Ordinære tannbehandlinger | [Rotbehandling](#) | Periodonti | [Kjeveortopedi](#)

Installasjon av tannimplantat | [Tannbleking](#) | Kirurgi | [Protese](#)

Estetisk behandlinger | [Barne tannlege](#)



Calle Domingo Suárez, 5
Arguineguín - Gran Canaria

928 172 077

GRATIS
TANNBLEKING*

* Hvis behandlings planen er over 1000 euro og godtatt av tannlegen. Kampanjen kan ikke kombineres med andre tilbud. Og hverken innløses for penger eller rabatter på behandlingen. Kampanjen gjelder til og med 30/04/2019.

Medlemsmøte 6. Februar 2020

Som vanlig ble møtet avviklet i to avdelinger:

- For nye medlemmer:

Det møtte om lag 10 nye medlemmer. President Per Egil åpnet og ga ordet til Jan Vidar Pedersen som fortalte om det planlagte Sommertreffet 2020. Det blir tur med Kiel-ferja 2.-4. juni. Pris 2500 kroner medregnet lugar og noen måltider. Alle må ha med pass. Påmelding innen 20.mars. Det er plass til 30 deltakere.

Så presenterte Per Egil de som var der fra styret, visepresident Randi Dokka, styremedlem Britt F. Hals, varamedlem Kari Haugen og sekretær Mette Børresen.

Bjørn Isaksen orienterte om Klubbens mange turtilbud til fjells. Torstein Nesse fulgte opp om søndagsturene. Det er mange detaljer her og folk bes sjekke Oppslagstavla og Klubbnytt.

Unni Knobloch informerte om Klubbens Bibliotek og det store bokutvalget som også omfatter filmer og lydbøker. Det er Bokprat i biblioteket hver onsdag mellom klokka 11.00 og 13.00.

Gro Fossum, leder av håndarbeidsgruppa, inviterte både kvinner og menn til å bli med på kreativ produksjon og tilhørende småprat hver torsdag kl. 11.00-14.00. Årets julemesse var tidenes beste i Klubben og 25. februar var det Vår- og Hobbymesse. Folk som har garn å gi bort før de reiser hjem, bes, ta kontakt med Gro.

Mette orienterte om øyturer og fastlandsturer i Klubbens regi, Sesongplanen og litt om hva man kan få gjort på kontoret. En god ide er å komme innom å ha med seg: Pass, blått Eu-kort, forsikringskort og

medlemskort. Så forminskes det og legges i plastlomme bak medlemskortet. Da har man alltid identitetsinfo for hånd.

- For alle medlemmer:

Det møtte om lag 35 medlemmer, styret og sekretæren imedberegnet.

Per Egil fortalte om Miljømarsjen. Mottoet denne gangen er «Fast fashion», et økende miljøproblem på verdensbasis. Det dreier seg om den uheldige måten, særlig bomullstøy, blir produsert på. Presidenten presiserte også at medlemskapet i Klubben er personlig, det skal gi fordeler for den som er medlem. Dette gir seg oftest utslag ved påmelding til turer/utflukter.

Presidenten minnet til slutt om Generalforsamlingen 12. mars (dørene stenger kl. 11.00). Klubbens husleiekontrakt går ut i mai 2020. Valgkomiteen er ikke ferdig med sitt arbeid. Det mangler noen varafolk. Per Egil ba medlemmene engasjere seg mere.

Gro styrte loddsalget. Godt salg og glade vinnere av vin og selbusokker.

Mette avsluttet med å repetere tidspunktet for turene til høsten: San Sebastian 2. november og Tenerife 11. november, Max 36 deltakere på begge, påmelding alt nå. Mette hadde nettopp hatt 13-årsjubileum som ansatt i Klubben vår. Stor applaus fra salen.

En siste gladmelding: Det er sjanser for at Klubbkoret kan reise seg fra asken igjen til høsten.

- Oscar

Hobby-og vårmesse 2020

Messen ble arrangert tirsdag 25. februar. Mange kom innom å så på alt det fine som utstillerne hadde å vise fram. Det var både flotte smykker, flortynne sjal i mange

farger, påskepynt, barneklær, mange heklede figurer for store og små. Nytt i år var nydelige produkter som bl.a. gavekort formet som esker til bruk for konfirmasjoner, bryllup, dåp og annet. Og blant alt dette var det nok flere som lot seg friste til å skaffe seg noe å pakke i kofferten før hjemreisen som starter snart for de fleste.



Ny ledelse. Helene, Reidun, Reidun



Nytt Førstehjelpskurs i Klubben:

Referat førstehjelpskurs 2020, mandag 10. februar.

Sted: Kjellerlokalet Klubben.

Så var det klart for nytt oppfriskningskurs i førstehjelp.

Instruktør denne gangen var Terje Tollåli. Terje er lege og har vært instruktør for Røde Kors i Norge.

Totalt 22 turledere var på plass.

Terje tok oss med på de forskjellige fasene av en gåtur og analyserte og gjennomgikk de forskjellige

helsemessige situasjonene man kunne oppleve på turen. Nyttig og lærerikt! Han la stor vekt på samspillet i gruppen. Viktig at turlederne gir god informasjon før start og har øyne og ører åpne for det som skjer under veis.

Takk til instruktøren for nyttig gjennomgang.

- Bjørn



**GOD PÅSKE &
GOD SOMMER**



DEN DANSKE BAGER

**FRISKBAGT BRØD &
KAGER HVER DAG!!!**

**Shopping Senteret ANCORA
lokal nr. 128-129, i ARGUINEGUÍN**

MANDAG - FREDAG: kl.08.00 - kl.16.00

LØRDAG: kl.08.00 - kl.14.00

TLF. NR. 928 73 54 32

f Følg oss på Facebook



Allianz forsikring

besøk oss på vårt nye kontor:

Arguineguín - C.C. Ancora 41 - første etasje
Tel. 928 735763, facebook: Allianz Ancora
allianz.ancora@hotmail.com

Vi har den riktige forsikring for deg

Kjøretøy • Bolig og innbo • Liv og helse

Allianz 

Film Symphony Orchestra i Auditorio Alfredo Kraus, Las Palmas

Stående trampeklapp. Lenge. Publikum ga seg ikke. Dirigenten, Constantino Martinez-Ortiz, kom enda en gang inn på scenen. Energien vibrerte i mannen med den lange, mørke frakken. Han kastet denne energien inn i de noen og sytti medlemmene av symfoni-orkesteret. Det var som om orkesteret eksploderte i toner, klang, pauker i stigende crescendo. Vi i publikum satt bare og gispet etter pusten av og til. Dette var intenst, strålende og emosjonelt. Musikken sitter i kroppen ennå.

Film Symphony Orchestra – La mejor musica de cine – den beste filmmusikken - ble framført i en av Europas beste konsertsaler. Auditorium Alfredo Kraus er storslått og verdt et besøk i seg selv. Symfoni-orkesteret hevdes å være blant de beste film-symfoniorkestere som finnes. Det er ikke vanskelig å tro etter å ha vært blant publikum i to timer. Dette var en opplevelse av de sjeldne.

30. januar dro vi 35 stykker med Club-Noruego-bussen, sjåfør Felix og Mette som entusiastisk reiseleder til Las Palmas. Vi fikk gode billetter på nær orkesterplass. Vi var med på en reise på kryss og tvers i kjent filmmusikk. Det var musikk fra «Kongens tale» (El discurso del rey) av Alexandre Desplat. Vi fikk høre utdrag fra «Jurassic World» (Michael Giacchino), fra «Star Wars» (John Williams), «Aladdin» (Alan Menken) og «Amelie» (Yann Tiersen). Plutselig var det som om vi var på Montmartre i Paris, med baskerlue og trekkspill til orkesteret. «Interstellar» (Hans



plass til 1.586

Zimmer), med auditoriets mektige orgel i fullstendig harmoni med de andre musikerne, var stort. Vi har ikke engang nevnt halvparten av programmet.

I tillegg til et eventyrlig symfoniorkester med alle instrumenter, fikk vi også gleden av å høre sopranen Blanca Valido Montenegro. Hun har en stemme som kan fylle enhver konsertsal og skape gåsehud, ståpels og tårer.

«El maestro», Martinez-Ortiz, er en internasjonalt anerkjent komponist og dirigent og har spesialisert seg på film-musikk.

Takk til Den Norske Klubben og Mette som muliggjør kulturopplevelser av de helt store for oss i sør på øya.

Vi gleder oss til neste konsert.

- Åke Bjørke og Dagny Nyfelt



Optica Maestro

OPTICAL • OPTISK • OPTISCH • OPTINES • OPTIQUE



■ We have English speaking staff who emphasize customer service and satisfaction.

■ We help you find what works best for you. Eye testing method based on the latest technology.

■ Original designer frames available.

■ Fast service and delivery - good quality.

■ Specialist in progressive lenses and contact lenses.

New Address: Near Calzados Navarro C/ Miguel Marrero, 32 new

ARGINEGUÍN - Tel. 928 185 675

www.opticamaestro.es - opticamaestro.com



RESTAURANTE SAGITARIO

Restauranten Sagitario (skytten) har over 30 års fartstid på strandpromenaden i Patalavaca. Den har i årenes løp dannet en egen identitet og fast kundekrets av alle nasjonaliteter.

Vår spesialitet er fersk fisk, enten grillet, ovnsstekt eller saltlagt.

Paella med skalldyr er også en av våre enere.

KOM Å PRØV!!!!



WiFi

GRATIS FOR VÅRES GJESTER

Apt. Don Paco (Planta baja)
Playa de Patalavaca - Tlf: 928 150 236

Boliger til salg og leie

Canarihus

E I E N D O M S M E G L E R



(+34) 928 185 172

www.canarihus.com



Lokal 84-86

Finn oss på vårt kontor i Ancorasenteret



utsikt mot Galdar

El Camino de Santiago en Gran Canaria

Pilegrimsruten fra Maspalomas – Galdar 78 km

7 vandrere, med 3 turledere fra Den Norske Klubben, bestemte seg for å forsøke turen. Torsdag 20.02.2020 (flott dato for tur) startet vi på turen tvers over øya. For noen var Pilegrimsruten viktig, for andre var det naturopplevelsen og egen mestring viktig. Målet med prosjektet var å se om dette kunne være aktuelt for en organisert tur for klubben. Og svaret på dette var JA!! Så noter deg alt datoen:

18.-20. februar 2021. Da satser vi på ny tur for de som vil være med – maks 20 stk.

Vi oppsummerer turen med John Arilds ord:

Helmaks tur, kan varmt anbefales, jeg går den gjerne igjen.



Takk for turen



nord for Roque Nublo

Faktaboks:

Camino de Santiago er et stort nettverk av gamle pilegrimsruter som strekker seg gjennom hele Europa og kommer sammen i Santiago de Compostela i Galicia. Camino de Santiago Gran Canaria er en av rutene i dette nettverket.

- Halvor Borse



Jina, Jon Arild, Bente, Torger, Inger, Halvor & Anne

Miljømarsjen: hvem-hva-hvor?

Ved 25-årsjubileet i mars 2014 fortalte jeg historien om hvordan Miljømarsjen ble til. Det kunne jeg gjøre på grunnlag av bevarte brev, skrevet av en av aktørene fra den gangen, Erling L. Samset.

Marsjen lever fortsatt i beste velgående. I vår stadig mer klimabevisste tid er den viktigere enn noen gang. For den skal skritt for skritt, kilometer for kilometer, minne oss om at vi ikke kan tukle ustraffet med naturen.

I referatet fra Generalforsamlingen i Den Norske Klubben 28.02.1991, står blant annet dette:

“Birger Norhavn savnet følgende i årsmeldingen: Klubben må ikke glemme disse tre personer, Samset, Tvedte og Leon, som har utført et stort arbeide for Klubben.”

Hvem var disse tre og hva var det de gjorde som fikk Norhavn til å reise seg på generalforsamlingen? Jo, de la grunnlaget for det som senere skulle bli Miljømarsjen.

Vi må huske at Miljømarsjen oppstod så å si samtidig med at Den Norske Klubben ble stiftet. Det var altså ikke noe styrevedtak i Klubben som lå til grunn for igangsettingen av Miljømarsjen. Den het heller ikke «Miljømarsjen» fra starten, navnet kom senere, etter at Klubben hadde overtatt ansvaret for arrangementet.

Det opprinnelige navnet på marsjen var spansk, LA MARCHA, altså MARSJEN. Kanskje hang det sammen med at en av trekløveret nevnt foran, Leon, var kanarier/spanjol og at marsjen foregikk på spansk jord?

Det er viktig å være klar over at allerede før 1989 var det et aktivt turgærmiljø her på Gran Canaria. Samset, Tvedte og Leon var blant de mest aktive i dette miljøet. De, og mange flere, hadde oppdaget det store potensialet som lå i fjellene her som turterreng for turister.

Men det var i mars 1989 det skjedde. Erling L. Samset var 77 år den gangen og han og hans meningsfeller ville ha en

slutt på at Mogan kommune brukte fjellene som tømme plass for søppel. Hver gang de oppsøkte fjellet ble turgåerne møtt av røyk, lukt og en sverm av fluer.

Etter at Samset hadde besøkt presidenten for øy-regjeringen og lagt fram sitt ærend, ble ideen om La Marcha født. Førte kvinner og menn stilte opp i det som var en ren protestmarsj denne dagen i mars 1989. Marsjen skal ha blitt tatt opp på video. Om videoen finnes fortsatt, vites ikke.

Videoen kom til å spille en viktig rolle. Samset lot det bli kjent at han ville vise den frem i Norge. Det fikk fart på kanarierne som ønsket å videreutvikle turismen på øya. Det kom i stand møter og høsten 1989 var alle søppelfyllingene i fjellet borte! Som om det ikke var nok, gav Mogan kommune en av de tildekte fyllplassene til de norske fjellentusiastene. Den som senere ble kalt Norskeplassen. Gaven ble overrakt ved en seremoni 25.mars 1990. Det var gått ett år siden La Marcha.

Så var det vel ikke bruk for en protestmarsj for miljøet lenger da, saken var jo vunnet? Heldigvis hadde vi fått en norsk klubb på Gran Canaria. Den så behovet for en videreføring av marsjen og skjønte verdien av å opprettholde fokuset på ren natur på øya.

Birger Norhavn hadde helt rett: Vi må ikke glemme innsatsen til de tre forkjemperne for ren natur på Gran Canaria på 1980-tallet: Samset, Tvedte og Leon. Miljømarsjen og Norskeplassen er to konkrete resultat av arbeidet deres.

Erling L. Samset døde i 2007. Jeg avslutter med hans egne ord:

“Samme hvor i verden vi nordmenn befinner oss, vil vi snart se oss om etter nærmeste fjell. Her vandrer vi omkring for å hente ny styrke til vår videre ferd ut i livet.”

-oscar



Poema del Mar, det store akvariet i Las Palmas



Å ta fiskar og andre sjødyr på land og visa dei fram i basseng med glasfrontar, slik at me kan sjå dei på nært hald, har vore populært i lang tid. I vårt eige land har me fleire sjøvass-akvarium som er opne for publikum:

Atlanterhavsparken i Ålesund

Akvariet i Bergen

Polaria i Tromsø

Lofotakvariet i Kabelvåg

Risør Akvarium, Risør

Kor mange akvarium det finst i andre land, har eg ingen oversikt over. Men det må vera mange og eg er viss om at dei er utforma med sikte på å fortelja mest mogeleg om dei artane som lever i nærområda, men også visa kontrastane mellom lokale artar og artar frå andre delar av kloden.

Akvariet i Las Palmas er organisert ut frå ein serie på 31 biotopar eller levestader for vasslevande artar. Til dømes noterte eg desse overskriftene: mangrovar, korallar, krepsdyr, Amazonas, sjøhestar, piggskeer, havdjup og mange fleire.

Reint fysisk er desse biotopakvaria bundne saman gjennom labyrintar på kryss og tvers (følg pilene!). Det er mange avstikkarar og det kan vera vanskeleg å vita kor ein er i bygget til eikvar tid og kor vegen ut går. Difor er det lurt å ha kartbrosjyren som ligg ved inngangen i handa når du startar på rundturen. Det som også kan vera litt forvirrande er at det heile tida vekslar mellom ferskvatn og havvatn, slik at du helst bør lesa plakatane ved kvart einskild vindaug.

Det er ingen havpattedyr i dette store akvariet, korkje kvalar, sjøløver, selar eller sjøotrar. Fuglar (pingvinar) er også fråverande. Derimot finst det nokre amfibiar (padder, froskar, salamandrar) og reptiler (skilpadder, krokodillar, øgler). Det er uansett mange fine opplevingar, mellom anna mange fargesprakande ferskvassfiskar frå det afrikanske kontinentet. Og havhestane, skatene,

krabbane, den elektriske ålen og dei raske haiane som sym om kapp med stimfiskane...

Eit desidert høgdepunkt er det store havakvariet. Det er laga med ei gigantisk, bua glasflate mot publikumsområdet og ligg i halvmyrke med dempa, blått lys. Utruleg vakkert og utruleg avslappande å sitja der og sjå alle fiskane siga forbi, medan stemningsfull musikk smyg seg innpå.

Eit uventa syn var vaskehjelpene. På innsida av akvaria svømte fleire godt utstyrte froskemenn som vaska dei store vindaugsflatene, utan at fiskane verka det minste forstyrre av den grunn. Eit artig syn.

To stader inne i akvarieområdet var det høve til å få seg ein matbit, ein mindre kafe og ein stor restaurant. Men, trur du dei hadde fisk på menyen? Nei, for det kunne jo henda at folk lurte på kor han kom ifrå...

Inngangsbilletten kosta 25 euro for voksne. Har du residencia, slepp du unna med 18 euro.

Akvariet ligg innerst i Puerto de la Luz. Buss nr. 91 går nesten heilt fram langsmed hovudvegen i strandsona. Reiser du med eigen bil er det lett å finna fram, sjølv akvariebygget er godt merka og du kan parkera innafor eit inngjerda område, mot avgift.

-oscar



Benítez & Thorbjørnsen, S.L.

Regnskap og skatterådgivning

Vi tilbyr våre profesjonelle tjenester innen:

Skatterådgivning

Regnskapsføring

Arv

Testamente

Selvangivelse

Kjøp og salg

Etablering av selskaper

GOD PÅSKE &
GOD SOMMER

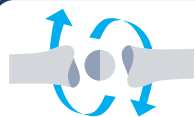
Grunnlagt i 1992



Har du ellers noen problemer, kontakt oss!

C/ La Lajilla nº 5, 1º - 35120 Arguineguín - Gran Canaria

Tlf: +34 928 73 66 57 - Fax: +34 928 15 00 67 - Email: benitez@benitext.com



**FISIOTERAPEUTAS
SUR**

- Ligament/leddbåndskader
- Artrose/slitasjegikt
- Skiveprolaps
- Muskelskader
- Idrettsskader
- Brudd
- Tendinitt/senebetennelse
- Terapeutisk massasje
- Kink
- Isjias
- Nakkesmerter
- Lumbago



La våre fagpersoner (fysioterapikollegiet) få hjelpe deg til å forbedre livskvaliteten din!

Rehabilitering, leddproblemer, muskelskader, lymfedrenasje, terapi, sport og avslappende massasje.

Fisioterapeutas Sur S.C.P.

C/Alcalde Paco González, nº10, Arguineguín

TLF. 608 220 500 TLF.928 568573

Fisioterapeutas-surscp@hotmail.es

Du finner oss på kommunens treningssenter - David Silva -



**IMPRENTA
ARGUINEGUIN**

TRYKKERI

GRAFISK DESIGN - KOPISENTER

DIGITAL TRYKKING - OFFSET

VISITTKORT - SEILDUK

TRYKKSAKER - PLAKATER

ESTAMPACIÓN - SELLOS DE CAUCHO

LASER - PLASTIKFISERING

PAPIRHANDEL / KONTOR MATERIALER

TEKSTIL OG ANDRE GAVE ARTIKLER

Tlf.: 928 150 034

Mvl.: 608 851 730

imprentaarguineguin@gmail.com

C/. Domingo Suárez, 12-A
35120 Arguineguín

Miljømarsjen ble gått for 31. gang

Perfekt vær for en tre timer lang marsj til fjells og langs stendene, men deltakelsen kunne vært bedre: vel 200 solgte billetter, fordelt med 90 på fjellruta og 70 på kystruta. Resten møtte opp i Pino Seco og deltok på det tradisjonelle arrangementet der.

Leder av miljømarsjkomiteen, Bjørn Isaksen, og hans medhjelpere forberedte deltakerne godt før starten i Puerto Rico søndag 1. mars. Vann ble delt ut og gode råd ble gitt. Snoren ble klippet av kultur- og idrettssjefen i Mogán kommune, Luis Becerra, presis klokka ti. Mette var tolk.

Alle som ventet i Pino Seco kunne lytte til behagelig musikk fremført av Gisle Pettersen.

Selve marsjen forløp knirkefritt, ingen uhell, ble vi fortalt. Det var flott å se den lange rekken av turgåere, denne gangen kledd i hvite skjorter, bevege seg langsomt nedover bakkeskråningene i retning Pino Seco. Der samlet de to flaggborgene seg og til storslått musikk kom de inn foran sceneområdet. En stolt gjeng.

Det ble servert mat og drikke straks etter innkomst, paella med brød og ulike slags drikke. «Den blide sørlending», Einar Andersen, ledet arrangementet og introduserte president Per Egil Ramsøy som straks varslet en «skjennepreken». Han refererte til årets motto for miljømarsjen, «Fast fashion» («Hurtig mote»). Bakgrunnen er de enorme miljøproblemene en FN-kommisjon har avslørt i forbindelse med hurtigproduksjon av klær fra Østen: stort vannforbruk, kjemikalier i avfallsvann, utslipp av mikrofiber m.m. Vesten har et stort overforbruk av klær, hver nordmann eier i snitt 359 plagg (!). Enda verre blir det

når vi får høre at klærne blir produsert av mennesker med lav lønn og under elendige arbeidsforhold.

Presidentens oppfordring til miljøbevisste turdeltakere: Tenk over hva dere handler, folkens! Kjøp heller klær av god kvalitet og reparer dem, sy dem om og bruk dem lengre!

Per Egil avsluttet med å takke alle som har bidratt til gjennomføringen av Miljømarsjen: sponsorene Sol y Mar, El Trebol, Den Danske Bager, Bar Zentralen og Den Danske Slagter, frivillige fra Klubben, Spar Patalavaca, Mogan Big Band, Gisle Pettersen, konferansier Einar Andersen.

Et morsomt innslag ble det da Einar oppfordret Gisle til spontant å lage en «miljømarsj-joik». Det stoppet litt opp for Gisle, men da trådte Einar til og gryntet en joik som etter mitt syn ikke har sjans i Melodi Grand Prix!

Bare en deltaker over 80 år meldte seg. Ole Cornelius Myhre var til gjengjeld 92 og hadde gått Miljømarsjen. Yngste deltaker var en kanarisk jente på 10 år., kusina til Catrine på Sol & Mar.

Mogán Big Band består av om lag 30 musikere + Mette (speaker og rytmeinstrument). Bandet spilte flere melodier, men særlig «Neda» fikk oppmerksomhet. Skrevet av Cristobal, trompetist i Bandet. Den ble uroppført og fikk stor applaus.

Hospiten Roca deltok som vanlig med stand. Mange loddselgere var i sving og stort mer enn dette var det vanskelig å få plass til i løpet av snaue 2 timer.

Takk for en fin opplevelse nok en gang!

- Oscar



Miljømarsjen

Oppvarming



Klar Til Avgang



Nesten i mål - Pino Seco



Fjellfolkets fest 2020

Fredag 31. januar samlet 93 festglade «fjellfolk» seg til fest på «Restaurante Liu» i Arguineguín. Vertskapet, Gerd Alterskjær og Torbjørn Erntsen hadde, sammen med betjeningen, sørget for en flott ramme rundt arrangementet. Påmeldingen til festen hadde gått strykende, ventelister måtte til også i år!

Folk slapp inn etter hvert som de ankom. Fin ordning, lang kø ved inngangen kan være slitsom for folk som allerede er i festhumør. Allerede fra første taktslag var det god stemning. Musikanten «Ola i Sola» bidro til dette med fin taffelmusikk.

Toastmaster Bjørn Løvlie «guidet» forsamlingen trygt og sikkert gjennom programmet. Mange gode vitser.

Mat og drikke holdt god standard og serveringen gikk relativt smertefritt, det store antallet gjester tatt i betraktning.

Underholdning ble det også i år. «GC Enkene» var lei av å sitte hjemme og vente på trege turledere «som roter rundt i den øde Taurodalen» Nå ville de ut på byen! Flott innslag, dyktige damer!!

Karene som rydder stier ble behørig feiret. De tilstedeværende ble overrakt en liten påskjønnelse.

Arne Vabø takket for maten. Han holdt en inspirerende takketale som ikke bare tok for seg det vi hadde spist. Også kropp og sjel fikk sitt.

Etter at taffelet var hevet var det selvsagt at dansefoten måtte få sitt! Og festdeltakerne var ikke vanskelige å be! Fullt gulv fra første tone!

Men alt har en ende, også denne festen. Flott fest, tror alle koste seg.

Vi ser frem til nye fester i samme ånd! Vel blåst.

- Bjørn I



Arguineguín har fått 263 luksusleiligheter i Sunwing dalen

Byggmester Arguineguin Park har investert 60 millioner euro på dette anlegget som sikter seg inn på de nordiske turistene. Det tok 10 år før de satte i gang byggingen, dette pga fall i markedet og byråkratiet. Men nå står det altså ferdig.

Eieren av selskapet, Óscar Sánchez Herrera, ønsker med disse luksusboligene å nå ut til de pengesterke. Og de sier seg fornøyde med belegget i julesesongen, da den kom opp i 90 prosent belegg. Det har vært mest skandinaver, selv om det er åpent for alle. Erfaringen de har gjort er at gjestene bestiller neste års ferie mens de er der for å være sikre på å få plassen de ønsker. De fleste boenhetene har 2-3 soverom, og de minste er på 88 kvadrat, mens de største er på 250 kvadrat med terrasse. Terrassen inneholder spisestue, solsenger, samt at luksusutgaven har dusj og vannmassasje, slik at folk slipper å måtte gå ned til bassenget for en frisk dukkert.

De fleste boenhetene har utsikt mot havet og havnen i Arguineguín. Komplekset består av 14 bygninger på 4-5 etasjer. Parkeringen er i kjelleren, og det er flere fellesområder, blant annet ett bare for voksne. Men

anlegget har også barnepark, så det er ingen grunn til at barnefamilier ikke skal finne seg til rette.

Det er også lagt opp til miljøtiltak som ledlys på fellesområdene, søppelsortering og ikke minst vannsparing. Byggene begynte å reise seg i april 2017, og etter at 200 arbeidere holdt på i 30 måneder, kunne de første åpne i oktober 2019.

- Per Egil



NorCan Real Estate

Eiendomsmegler - Home Services

Playa de Mogán



www.norcan.es

+34 928 565 432



El Sirocco
apartments for rent

Monday - Saturday 9:30 - 13:30
Office: Local nº 76 - Puerto de Mogán 35138
+34 670 645 179

info@moganelsirocco.com - www.moganelsirocco.com

Hus El Cercado



Bare stemnings billede



Puerto de Mogán



RØRLEGGER - FIRMA
Fontanería en General



Santana y Viero, S.L.



AUTORISERTE INSTALATØRER

RØRLEGGER GENERELT

RENSING AVLØP-RØR

GENERELL REPARASJONER-RESTAURERING

VEDLIKEHOLD SVØMMEBASSENG/HAGER

C.C. Ancora Local 111, Arguineguín - Gran Canaria - 928 15 02 24

Polígono Ind. El Tablero, San Bartolomé de Tirajana

Gran Canaria - 928 14 83 46

Energía Solar - Piscinas - Hidros - Asesoramiento

fontaneriasantanayviera@gmail.com - www.fontaneriasantanayviera.es

Motebutikk for damer i alle
aldre og størrelser, danske motemerker



Boutique
CHANTAL



**Alle
Klær**

- 50 %

Mandag - Fredag Kl. 10-20
Lørdag Kl. 10-15

Tel. 928-15 09 37
C/. Graciliano Afonso 16
Edificio Alhambra
Arguineguín

En mengde klær for 20 €

Fredag 7. februar ble det: Mandelblomstringstur med Mette og Felix

55 forventningsfulle “mandelblomst-turister” på tur til fjells. Den siste turisten ble plukket opp på toppen av Playa del Ingles og bussen rundet rundkjøringen og turen mot fjellet kunne begynne. Allerede når vi kom på toppen og kunne skue utover Fataga dalen (de tusen palmers dal), følte jeg at dette skulle bli en spesiell tur.

Himmelen var knall blå og reiselederen opplyste at i dag var det god sikt. Turen gikk i raskt tempo videre mot San Bartolome de Tirajana.

Hotellet Las Tirajanas, som ligger på toppen over San Bartolome de Tirajana, var første stopp. Her ble det servert kaffe og kake. Utsikten herfra er fantastisk og vi kunne se ned til byen Santa Lucia, som på Santa Lucia dagen den 13. desember har besøk av en svensk og en kanarisk Lucia-pige og de deltar i opptoget der.

Allerede på et tidlig stadie av turen ble det ropt at noen hadde sett et tre i blomst, så det var helt klart at mandeltrær var i blomst. Vår kunnskapsrike reiseleder kunne fortelle alt om mandeltreet og dets livsløp. Fra de svarte tørre kvistene, og til de flotte blomstene som både er hvite og rosa til de grønne fine bladene som tar vare på mandelen til den er moden. Og endelig innrømmet Mette at det var noe hun ikke viste. Hvem var sur og hvem var søt? Men det skulle sjekkes til neste blomstrings tur.....

Med det været skulle alle utsiktspunkter besøkes, det var ingen skydotter eller tåkeslør som sperret for utsikten. Det var ikke bare utover og nedover man så, Pico de las Nieves 1949 m.o.h og Roque Nublo 1813 m.o.h. var flotte og se. Det var til stor glede for turistene. Men vi ble også minnet

om brannen, de utbrente trærne som til tross for at de kunne se døde ut, etter hvert vil komme tilbake, like vakre som før. De kanariske furutrær har en egen evne til det. Kun barken blir brent. Vi fikk innføring i urbefolkningens hellige plass, fjellet **Roque Bentayga på 1415 m.o.h.** og de mange ritualer som ble utført der. Det skulle det vise seg at det var flott utsikt her også. Men så skulle fotoseansen av mandeltreet i full blomst skje. Bussen stoppet og turistene med telefonene skuddklare fikk sin bilder. På dette stoppet fikk ordet **“frittgående høner”** en ny betydning. For i veikanten gikk det en seks syv høner og spiste seg fete til fjells, men på hva vet ikke jeg.

Turen gikk videre og nå var det middagen som ventet. Den skulle inntas på en restaurant i den idyllisk landsby, i Fontanales, Felix sin hjemplass. Maten var god og folket var fornøyd. Her ble det loddsalg til inntekt for Nordmannsforeningen. I tillegg til de 4 vinflaskene ga restauranten to halvkilos oster som var herfra. Takk for det. Inntektene ble 370 Euro. Nordmannsforeningen takker for det.

Men alt har sin ende og nå ble kursen satt hjemover på motorveien, gjennom Las Palmas by, og snart var vi framme på toppen av Playa del Ingles og den sist turisten på, ble den første av.

En takk til Felix for fin kjøring like imponert hver gang og Mette for nok en vel gjennomført tur og fin utnyttelse av det fine været.

- Bjørn I.L.





Bar *Restaurante*
Cofradía de Pescadores



C/Av. del Muelle - Arguineguín - Tlf: 649 611 522



Tlf.: 928 150 963

Avda. del Muelle, S/Nº - Arguineguín



Medical Center Arguineguín

C/ Viera y Clavijo 2

C.P. 35120,

Arguineguín (Mogán),

Gran Canaria, Islas Canarias, España.

administracion@medicentarguin.com



24 TIMERS AKUTT MOTTAK

LEGE VISITT PÅ HOTELLET

HJEMME BESØK

SPESIALISTER

SKANDINAVISK TALENDE PERSONAL

VI AKSEPTERER PRIVATE REISEFORSIKRINGER

Vi holder til ved rundkjøringen med hvalfinnen, i Arguineguin

Tlf.: 928 735 182
928 736 800

Referat nistepakketur Arinaga – El Burrero

Ut på tur aldri sur! Mandag morgen 27. januar var det nistepakketur. Denne gangen var målet strandtur mellom **Arinaga og Burrero**. Været var, som det pleier her på sydvestkysten, helt upåklagelig. Sol fra skyfri himmel og en lett bris!! Litt kjølig var det når sant skal sies, men «solskinnsbarn» tåler frisk luft!

Etter en henterunde til de lokale tettstedene, denne gangen helt opp til Cura, bar det i veg mot målet. Vår eminente sjåfør Felix sørget for en problemfri kjøretur. I alt 42 forventningsfulle turgåere hadde valgt å bruke dagen til en strandtur med Ingemar og Mette. De to var som vanlig morgenfriske og opplagte ledere!

Før vi startet på selve gåturen ble vi tatt med ut til to utsiktspunkter syd på øya og fikk en fin oversikt over sanddynene her nede. Deretter var det strake veien til Arinaga. Her satte Felix oss av og vi tok fatt på dagenes gåtur. Første delen gikk på strandpromenaden, deretter var det litt blandet underlag. Men vi behersker da både sand, stein og gress, så dette medførte ingen problem.

Mye fint å se på turen, statuer var plassert både på land og til vanns. Uvisst hvem som har laget disse. Verdens mest tålmodige fisker (av stein) satt på moloen i Vargas. Bøtta var full av fisk!! (av stein de også!).

Nistepakken ble fortært på stranden ved **El Cabron** i le for litt vind. Alltid godt med mat på tur! Ingen badet!

Etter lunsjpausen tok vi oss forbi en bygning som tidligere hadde fungert som skole for ungdom med tilpasningsvansker. De ungdommene vi så i dag var helt tydelig veltilpassede og veldig opptatt av orienteringsposter. Ingen mangel på energi her!

Videre gikk turen gjennom nedlagte og igangværende plantaser og saltutvinningsanlegg. Vi merket etterhvert at vi



nærmet oss Las Palmas flyplass. Stadig fly i lufta, både sivile og militære. Godt at vi slipper å bo der! Mye lyd!

Framme i Burrero valgte noen å avslutte turen på kafe mens de ivrigste tok turen opp til utsiktspunktet over byen. På veien passerte vi beboede grotter i fjellsiden. Litt vind på toppen, men «vi sto han av» og kunne nyte et flott skue over landskapet.

Men alt har en ende- så også denne turen. Etter en liten kafferast var Felix klar til å bringe oss hjem. Som alltid tilbake i god tid før mørket falt på.

Takk til Mette, Ingemar, Felix og alle turgåerne som bidro til en meget vellykket tur!

- Bjørn I.



 **DEN DANSKE SLAGTER**



Husk å bestille din ferdig stekte lammelår eller ferskt lammekjøtt.
Påske Tilbud:
 Idun pølsestene og Idun tomatketchup 2,95€/ stk.
 Chilli pølser, pakke med 5 stk (ca. 650 gr)
KUN 5,95€
VÅRES ÅPNINGSTIDER PÅSKEN:
 Torsdag den 9. og fredag den 10. fra
 kl. 8:00 til kl. 14:00
LØRDAG LUKKET
 Sesongslutt blir fredag den 24. April.
 Vi takker alle våres kunder for denne
 sesong og på gjensyn til høsten.
 Med vennlig hilsen Jennifer og Benjamín.
GOD PÅSKE OG SOMMER!!!



C/ PRINCESA TENESOYA 41 - ARGUINEGUÍN - Tlf. 928-18 52 41
MANDAG - FREDAG KL. 8⁰⁰ - 17³⁰ - LØRDAG KL 8⁰⁰ - 13⁰⁰
 Følg os på Facebook  **den danske slagter**

 **Viajes La Molina**



La Molina Reisebyrå er det beste valg for dine feriereiser



Den Norske Klubben

C/. Miguel Marrero Rodríguez, Nº 36
35120 Arguineguín - Gran Canaria
 Telf.: 928 185 950
arguineguin@viajeslamolina.com

R E S T A U R A N T E



Musica en Vivo
 **Live Music**

Comida Española y Noruega
Spansk og Norsk mat

C.C. Ancora Local 65-66-67
35120 Arguineguín
Tlf.: 928 150 092

 **DISTRIBUCIONES**
SUROESTE
HIPER DEL CONGELADO



CARNES • PESCADOS • MARISCOS

VI ER HER:
C/. Tenesoya, 2 - Arguineguín
Tlf.: 928 73 54 27 - 626 54 95 31



Ditt fysioterapisenter i San Agustin Vi tilbyr blant annet:

- * Fysioterapi for de fleste diagnoser
- * Manuellterapi
- * Trykkbølgeterapi (shockwave)
- * Massasje, triggerpunktsbehandling
- * Akupunktur
- * Diatermi cap/res
- * Trening i gym eller pool

Behandling & forebygging av skader, sykdommer og plager fra muskel/skjelettsystemet.

- * Godkjent av Helfo
- * Spansk & Norsk autorisasjon fysioterapi
- * Registrert i Spansk fysioterapiforbund

Du finner oss ved siden av den svenske kirken i San Agustin

Tel: +34 627764848
info@feelnordic.com
www.feelnordic.com



Vi har internasjonal mat, pizzeria, Meksikansk mat, hjemmelagd mat og kaker. Spesial rett: Baccalo med smør og bacon.



**C. C. Puerto Rico, 2º etasje, lokal 540, 1º Fase
Tlf.: +34 928 560 644**



VÄLKOMMEN TILL GRAN CANARIA!

Vi finns på plats för att kunna ge dig trygghet under din vistelse här. vi erbjuder hemservice/omsorg i ert boende, även på hotell.

Ni kan använda er av rut-audraget vid flera av våra tjänster om ni är folkbokförd i Sverige.

Eventuella hjälpmedel såsom liftar, rullatorer, duschstolar med mera kan ni beställa genom oss.

All vår personal har svensk sjukvårdsutbildning med lång erfarenhet.

info@chomecare.se
www.chomecare.se
Tel: +34 693 853 320





**Viveros
Mogán**
Garden center

WWW.VIVEROSMOGAN.NET

KONTAKT

(+34) 928 565 434

info@viverosmogán.com

ÅPNINGSTIDER

Mandag-fredag 07:30-18:00

Lørdag 08:00-18:00

ADRESSE

Adresse Posteragua n°2
35138 Puerto de Mogán

ALT DU TRENGER FOR HAGEN DIN

PLANTER, POTTER, JORD, DEKORATIVE TILBEHØR...

Restaurante Grill **El Cenador** 35 ÅRS PROFESJONALITET



Spesialister på fisk,
kjøtt og ferske tapas-retter.



“BLI KJENT MED OSS”

Vi kan jo begynne med noen blåskjell fra O' Grove.

Noen almejas med sitronmelisse.

Hjerteskjell badet med vin fra Ribeiro.

Navajas fra Galisiske vannet.

Blekksprut med spesial kokt potet eller grillet.

Svart svinekjøtt i fin stil Julian Martin.

Fine småpølser/Chistorras med små grønne paprika.

Kanaripoteter/Papitas arrugadas. Kanariske oster.

Salater lagd av kjærlighet.

Våres supper, hver dag en overraskelse.

Tartar av tunfisk eller fisken Medregal.

Fisken kommer fra den Galisiske kysten området Dogan.

Vårt utmerkede kjøtt, som sikkert kurert storfekjøtt, ungt storfekjøtt

Rubi Galisisk eller kurert storfekjøtt i 75 dager.

Fra Extremadura, har vi de typiske Secreto Iberico,

eller indrefile fra Burgos. pattegris,

kjekilling eller blodpølse med ris.

Hjemme lagde desserter,

en fryd for ganen!!!!

VELKOMMEN

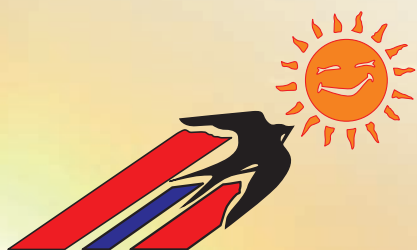
C.C. Las Olas - C/. Juan Díaz Rodríguez, n°31 - Puerto Rico, Mogán
Tlf.: 928 726 577 / 928 153 785 - Móvil: 689 546 380
elcenador@live.es - www.elcenadorgrill.com



- Nybygg
- Renovering
- Tilbygg
- Kjøkken
- Møbler
- Maling
- Glass
- Aluminium
- Vi ordner byggesøknader/godkjenning til kommune
- Godkjent elektriker
- Autorisert rørlegger
- Desinfisering av bolig mot muggsopp
- Design
- Jotun maling
- Membran fra Wurth
- Aircondition



**C/Viera y Clavijo 4B, E-post; info@fixit.ms
Byggmester Tom Are +34 628 478 301 - 628 333 668**



Club Noruego - DEN NORSKE KLUBBEN
Calle Domingo Suárez, 14 A
E-35120 · Arguineguín · Gran Canaria

