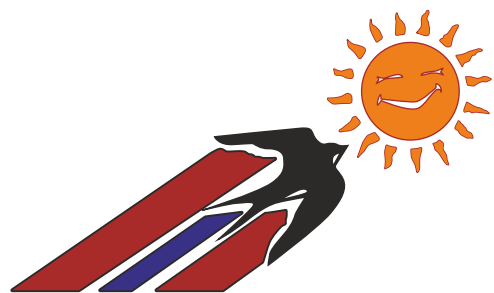


KLUBBNYTT



Den Norske Klubben

Gran Canaria

DESEMBER 2019 - 31. ÅRGANG

God Jul & Godt Nyttår



KLUBBENS ÅPNINGSTIDER

Mai, juni og september: Klubbkontoret er åpent hver tirsdag kl. 10.00 - kl. 13.00. I juli og august er det stengt



1. OKTOBER - 30. APRIL.

Klubbkontoret har ekspedisjonstid mandag - fredag
kl. 10.00 - kl. 13.00



Adresse: Calle Domingo Suárez, 14A - 35120 Arguineguín, Gran Canaria

Telefon: (0034) 928 15 03 07 - E-postadresse: post@dnkgc.com

Hjemmeside:

www.dnkgc.com - Følg oss 

Den Norske Klubben Gran Canaria

Innmeldingsgebyr: 5,- euro pr. person

Årskontingent: 45,- euro pr. person

Kontoret: Mette Børresen

Tlf.: 928 15 03 07

STYRET:

President:

Per Egil Ramsøy

Tlf. Nr.: 629 973 069

president@dnkgc.com

Visepresident:

Randi Dokka

Tlf. Nr.: 664 201 008

vpresident@dnkgc.com

STYREMEDLEMMER

Britt F. Hals

Svein E. Dahl

Sven Åke Bjørke

Vararepresentanter:

Kari Haugen

Kasper Albrigtsen

Per Olav Heggem

REVISORER

Einar O. Andersen

Tlf. Nr.: 625 297 139

Mai Tvedt

Vararepresentant:

Jan Tandle

VALGKOMITÉ

Arne Vabø

Tlf. Nr.: 0047 95 20 98 94

Torger Svelland

Sverre Tvedt



BANKIA ES85 2038 7218 0068 0000 3531 - DNB Norge 7874 06 46329

Frist for innlevering:

KLUBBNYTT JANUAR 2020

10. Desember kl.13.00.

ANNONSE PRISER PR. GANG:

1/4 side: 80€ - 1/2 side: 150€ - 1/1 side: 300€

Den Norske Klubben er ikke ansvarlig for annonseinhold

Se oppslag i Klubben over faste aktiviteter

KLUBBNYTT 5 UTGAVER PR. ÅR FRA NOVEMBER - MARS

Ansvarlig redaktør: Per Egil Ramsøy - president@dnkgc.com - ☎: 0034 629 973 069

Redaksjonskomité: Mette Børresen, Oscar Ingebrigtsen - oscar-ing@hotmail.com

Firma-annonser må leveres inn som ferdige originaler.

Annonsefrist: den 10. i hver måned før neste utgivelse.

Layout: Mette Børresen & Cristian Viera Gamaza - Trykkeri: Imprenta Arguineguín

“TING OG TANG”

Husk kjære medlemmer, får dere besøk av barn, barnebarn eller oldebarn??? Vi har til utleie: trillevogn, høystol, bilputer & reiseseng. For kun 3,- euros pr. ting og pr. dag.



VIKTIGE TELEFONNUMMER



Den Norske Klubben	928 15 03 07
Sjømannskirken	928 73 52 46
Nødtlf. Sjømannskirken	649 867 867
Det Norske Konsulatet	928 49 50 35
Det Svenska Konsulatet	928 26 17 51
Det Danske Konsulatet	922 24 43 43
Det Finske Konsulatet	928 22 43 58
Hospiten Roca	928 76 90 04
Taxi, Mogán (Kommune)	928 15 47 77
Lokalpoliti, Mogán	928 56 85 74
Lokalpoliti, Arguineguín	928 15 88 03
Guardia Civil, Puerto Rico	928 15 27 20

NØDNUMMER: 112

Den Norske Klubben ønsker alle nye medlemmer velkommen:

KIRSTEN YTTERSTAD
MAGNUS YTTERSTAD
ELIN GLÆVER
TOM E. SUKKESTAD
KARI ANNE SUKKESTAD
ASGER NØRGÅRD
ELIDA MARIE LAVOLL
TERJE KR. AARTHUN
TORILL HAALAND
SISSEL HOEN LARSEN
IVAR ARVID MOLVÆR
ANNE KATHRINE MOLVÆR
ANNE NORMANN BJØRGE
PER VALVED
LIV BENTE MITCHELL
ERIK JONDUM
RANDI VEDDENG
OLA VEDDENG
HANS IVAR WRÅLID
GRETE SCHENK

LØDINGEN
LØDINGEN
TROMSØ
ESPEDALEN
ESPEDALEN
GRAN CANARIA
TROMSØ
DRAMMEN
KYRKJEBØ
FREDRIKSTAD
STAVERN
STAVERN
KVELDE
HAMMERFEST
STAVERN
TRONDHEIM
LANGEVÅG
LANGEVÅG
LILLESAND
LILLESAND



OBS - INFO:

Alternativ Sommertreff i Norge

Cruise med Color Line Oslo-Kiel, pris pr. person i 3-stjernes dobbellugar, måltider&drikke inkludert.

Er det noen av dere som vil påta seg dette???

Ta kontakt med Per Egil
for nærmere informasjon osv.

Per Egil Ramsøy President



Det synes som at luften er blitt litt friskere og ettermiddagene kortere før mørket kommer og vi begynner å tenke på julebaksten. Vi synes alle at tiden flyr i fra oss, og at det er så vidt vi har tid til å leve. Vi glemmer fort gleder, men har vi det ille eller er dårlige dager, da husker vi dem.

Vi burde ha en alarm på mobilen som ringte høyt og støyende hver gang vi klagde på noe eller noen. Mange går rundt og grynter systematisk på kaffen som er for kaldt, ølet for varmt og de 500 grammene som er kommet på over rumpa, og er til stor fortvilelse. Jeg har en venn som er alvorlig syk, og når jeg snakker med henne, tenker jeg på hvor heldig jeg er som har det jeg har. Rimelig god helse, trygt og godt hjem, vakker datter, snill mann og økonomisk trygghet. Tror vel vi alle burde stoppe tiden litt, og se hva vi har, smile litt mer og være mer positive og glade. Det stormer mot jul og alt den fører med seg, så stopp opp litt og se deg rundt og for, så snubler du i hvertfall ikke inn i jula og det nye året. Da har du muligheten til kanskje å få med deg det gode livet.

Ønsker dere alle en riktig God Jul, og et Godt Nyttår.

- Per Egil



Ola Jørgen Aunet

døde 1. november 2019.

Han var medlem nr. 2634 en meget aktiv mann. Han var Klubbens vaktmester i mange år, og var aldri vanskelig å be om hjelp. Flere medlemmer fikk sågar hjelp i "heimen" også med ting&tang.

Hadde god oversikt over alt verktøy, mye vi hadde arvet etter forrige vaktmester

Ola Jarle Hagen

Våre tanker går til søster

Anne og svoger

Asmund Kjorsvik og resten
av familien

Den Norske Klubben lyser fred over hans minne

HJØRDIS LEONHARDSSEN,

medlnr. 2344 - mangeårig medlem døde i september i år, etter ett kort sykeleie.

Hun var med i Koret vårt, President i

Den Norske Klubben

i perioden mars 2001 til mars 2005, var med

på åpningen av nye lokaler til

Den Norske Klubben

i Arguineguin 22. oktober 2001.

Hadde mange oppgaver

og ansvar i denne perioden.

Våre tanker går til enkemannen Asle og familien

Den Norske Klubben

lyser fred over hennes minne.

Medlemsmøte med mye innhold

Det ble ønsket velkommen av Per Egil, styrets medlemmer reiste seg og presenterte seg også. Det ble sagt ved starten på dette medlemsmøtet:

Engasjer Dere!

Dette var presidentens oppfordring til de nye medlemmene, 15 i tallet.

“Tenk på hva dere kan gjøre for klubben, ikke på hva klubben kan gjøre for dere”.

Kloke ord til oppfølging, så får vi se.

Unni Knobloch, Bjørn Isaksen, Leidulf Valla og Gro Fossum, forklarte på en kvikk måte hva Klubben har å by på når det gjelder utlån av bøker, det store tilbudet av fjellturer, Canasta-spill og aktivitetene i håndarbeidsgruppa. For mer detaljer, se Sesongplanen og Ukeplanen.

Under siste delen av møtet var tallet fremmøtte økt til rundt 60, pluss styret og sekretær Mette.

Presidenten la fram en ny ide: Color Line vil tilby oss båttur som et **Alternativt Sommertreff i Norge!**

Er det noen som vil påta seg å arrangere? Kontakt Per Egil.

Mette hadde mye på hjertet:

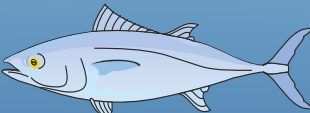
- Ny tur til Granada våren 2020, enten 16.-19.mars eller 23.-26. mars. Påmelding umiddelbart.

- Øytur høsten 2020: Teneriffe fikk flest stemmer, påmelding kommer fra 15. Januar.
- Fastlandstur høsten 2020: San Sebastian fikk flest stemmer, Santiago de Compostela nest mest. Påmelding kommer fra 15. Januar. For disse turene betaler man 50€ i depositum ved påmelding. Husk ta med passet.
- Overnattingsturen til Tunte i desember 2019 er avlyst pga for få påmeldte.
- Ny overnattingstur blir til Arucas i 21.-23. Januar 2020.

Som vanlig ble det lotteri til slutt. Gro og de andre loddselgerne fikk solgt alle årene, inntekt 445 euro. Og kjempefine gevinster var det.

- Oscar I.





Bar Restaurante Cofradía de Pescadores



BAR RESTAURANTE **PESCADO FRESCO** **COFRADIA de PESCADORES**

**PESCADERÍA
de
PESCADORES**

C/Av. del Muelle - Arguineguín - Tlf: 649 611 522



Tlf.: 928 150 963

Avda. del Muelle, S/Nº - Arguineguín

Skandinaviske
tolker 24 timer
i døgnet

LEGEVAKT 24 TIMER I DØGNET

Vi står ved din side
når du trenger det

Med ortopedier tilstede fra 10 til 20

Egen Barnelegevakt tilpasset de
minste 24 timer i døgnet

Vi samarbeider med de viktigste
forsikringsselskapene, både
nasjonale og internasjonale

HOSPITEN ROCA
SAN AGUSTÍN

Egen Barnelegevakt tilpasset
de minste 24 timer i døgnet

T: 900 110 120

roca@hospiten.com

   @hospitenroca



Legevakt

hospiten



roca

www.hospiten.com

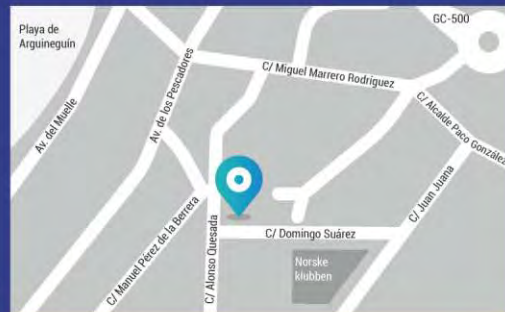
VINTERSOL
tannlegesenter

Det er lett å **SMILE**

Ordinære tannbehandlinger | [Rotbehandling](#) | Periodonti | [Kjeveortopedi](#)

Installasjon av tannimplantat | [Tannbleking](#) | Kirurgi | [Protese](#)

Estetisk behandlinger | [Barne tannlege](#)



Calle Domingo Suárez, 5
Arguineguín - Gran Canaria

928 172 077

GRATIS
TANNBLEKING*

* Hvis behandlings planen er over 1000 euro og godtatt av tannlegen. Kampanjen kan ikke kombineres med andre tilbud. Og hverken innløses for penger eller rabatter på behandlingen. Kampanjen gjelder til og med 30/04/2019.

Johan Kaare, den norske radio stemmen

Jeg inviterte «stemmen i norskeradioen»; Johan Kaare til en liten prat i og med at han ikke lenger er på eteren

Hvordan og når startet det hele?

Ja den radioen jeg hadde nå sist, kom i gang for en 6 års tid siden, men før det hadde jeg vært tilknyttet radio Skandinavia i playaen, men så fant jeg ut at jeg ville starte for meg sjøl. Så jeg tok kontakt med Mogan kommune og ytret ønske om å få sendetid på den lokale radioen her. Det var ikke helt problemfritt til tider, med bytting av radiostasjoner og sendetid. En gang vi kom ned hadde vi plutselig ikke noe radio. Da endte vi opp i et gammelt plankeskur oppe på Europasenteret. Vannet rant langs gulvet og med blikktak når det regnet var det umulig å høre noen ting. Etter to sesonger var vi lei, og da tok vi kontakt med Radio Mogan igjen, og siden har vi vært der, og har hatt et godt samarbeid. Jeg har i alt vært på eteren i 17 sesonger med både up's &downs, men har alltid likt det jeg har holdt på med.

Hva har gledet deg?

Dette med å formidle synes jeg har vært det beste. Som gammel skolelærer har dette alltid vært det som har gledet meg mest. Dette å komme med løsninger og planer for sendinger er noe lignende det man gjør som lærer, og dette med å være forberedt.

Hva med finansiering, det kan ikke alltid ha vært like lett?

Nei, det er alltid litt vanskelig, så hadde det vært lovlig med radiobingo ville jo det vært mye enklere. Men siden det ikke er lov, måtte det bli reklamefinansiering, og salgsmenneske er jeg jo ikke, så det fikk jeg hjelp med. Rune Ølmheim tok seg av annonsesalget, og Bertil Jøreng var med i redaksjonen. Det hadde ikke vært noen radio uten dem!

Hva med sponsing?

Nei, det har jeg styrt unna pga at jeg ikke ville kompromisse med selvstendigheten min.

Vi her i klubben har jo nytt godt av deg og sendingene dine i og med at vi alltid fikk komme med alt fra resultatlister fra aktivitetene, maten i kafeen og med meldinger som vi ville ha ut så fort som mulig. Ikke minst hører vi fra medlemmer at nå er man ikke nødt til å stå opp klokka 08.00 om morgenen for å få med seg

sendinga di. Så du etterlater deg et tomrom, ***tenker du noen gang på det?*** Men jeg har vel egentlig presset meg langt nok, og i sommer kom det på to operasjoner, så det i tillegg til mine 78 år synes jeg det får være bra.

Hva skulle du vært foruten?

Tja, som den gangen jeg fikk vite at jeg var utestengt fra radio Mogan dagen før jeg kom ned og trudde alt var i orden, skulle jeg gjerne vært foruten. Da måtte jeg finne en annen løsning i halvannet år, men så var vi tilbake igjen. Det var nok noen oppe i systemet som var enig i det jeg gjorde.

Noen planer fremover?

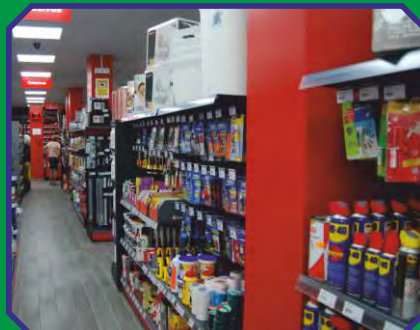
Har egentlig ikke noen planer. Jeg sa en gang at den gangen jeg ikke lenger er på lufta, skal jeg skaffe meg en plass i styret i Den Norske Klubben og være møteplager. Nå skal jeg bare nyte varme dager her sør, og sommeren i Norge, selv om det ikke blir noe billigere her. Pensjonen blir heller ikke større med åra, så jeg tenker å ta det ett år av gangen.. Det med helse er jo alltid et spørsmål så vi tar det som det kommer.

- Per Egil



FERRETERÍA TOMAS

Hardware Store • Jernvarehandel



C/. Alonso Quesada, n°6 - 35120 Arguineguín

Tlf.: 928 73 64 55

ferreteria_tomas@hotmail.com



**GOD JUL &
GODT NYTTÅR**



DEN DANSKE BAGER

**FRISKBAGT BRØD &
KAGER HVER DAG!!!**

**Shopping Senteret ANCORA
lokal nr. 128-129, i ARGUINEGUÍN**

MANDAG - FREDAG: kl.08.00 - kl.16.00

LØRDAG: kl.08.00 - kl.14.00

TLF. NR. 928 73 54 32

f Følg oss på Facebook



Allianz forsikring

besøk oss på vårt nye kontor:

Arguineguín - C.C. Ancora 41 - første etasje
Tel. 928 735763, facebook: Allianz Ancora
allianz.ancora@hotmail.com

Vi har den riktige forsikring for deg
Kjøretøy • Bolig og innbo • Liv og helse

Allianz 

Hasselnøtter, for liten og stor



Eg kom over dei på SPAR: hasselnøtter mest like store som valnøtter. Boksen gjekk rett i handlekorga. Kanskje fordi eg for nokre veker sidan reiste frå eit par kilo av same slaget, plukka av hasseltrea like utanfor stuedøra heime? Der ligg dei framleis og blir mogne, i kjellaren, med hamsen på. Dei smakte så godt. Slik fall eg altså for freistinga denne dagen på SPAR, eg hadde rett og slett lyst til å kjenna den gode smaken av hasselnøtter. Var det ikkje jul snart?

Men nei. Vel var dei store, desse sørlege hasselnøttene, men smaken? Litt turre var dei og utan den gode aromaen eg hugsar frå dei små, heimehausta nøttene. Eg angra på at eg ikkje hadde funne plass til ei handfull av dei små brune i kofferten.

Kva er grunnen til at hasselnøttene i sør er så mykje større enn dei i nord? Har det berre med klimaet å gjera (lengda på vekstsesongen) eller finst det ulike sortar hasseltre? Kanskje er nokre sortar foredla, slik det skjer med så mange planter? Eg tenkjer mellom anna på dei små kanari-potetene, samanlikna med t.d. store potetsortar. Og eg tenkjer på epla eg hausta like før eg drog, det største Aroma-eplet vog 312 gram. Reine kålrabien.

Eg trur det er litt begge delar. Planter tilpassar seg veksestaden over tid. Klarar dei ikkje det, går dei ut. På Island hugsar eg at ripsen i år med ekstra kjølege somrar kunne ha problem med verta mogen, sorten var nok ikkje heilt tilpassa klimaet. Det same var tilfelle med ville bjørnebær heime for mange år sidan. Men i dag er dette aldri noko problem, eit stadig varmare klima har endra på dette. Og så veit me at målretta avl eller foredling kan endra eigenskapane hos dyr og planter.

Men tilbake til hasselnøttene. I år bogna hasseltrea av nøtter, i alle fall på Vestlandet. Rekordår. Folk la merke til det og det vart ein snakkis i lokalavisa. Men så var det nokon som sa: Kor er ekorna? Og andre stemte i: ja, kor er ekorna våre? Ingen hadde visst sett dei, var dei utrydda? Me les dagleg om tap av biologisk mangfald, men ekorna våre, desse koselege, dyrebare nøtte-etarane, som har pryda julekorta i generasjonar? Kunne dei så brått vera borte, no som det var så mykje mat?

Heldigvis var det falsk alarm. Folk på tur såg etter ekorn og snart kom dei første gladmeldingane: ein turgåar hadde sett ekorn her, ein annan der. Stor lettelse, over førte ekorn-

observasjonar kom inn til redaksjonen. Men kvifor var desse nøttesankande bustehalane så vanskelege å få auga på i år, når trea hang så fulle av favorittmaten deira? Det kom mange forslag, men eg likte dette best:

«Når ekornet har fylt opp vinterlagra og magen sin med nøtter, og i slike år som i år er det fort gjort, så tek dei seg ein lang siesta i toppen av eit tre, ute av syne for oss som vil glana på dei.»

Altså, det er når det er lite nøtter at me ser ekorna best, for då flyg dei rundt og leitar som gale etter nøtter. Så veit me det. Og var det ikkje nettopp slik songen var: «Nøtteliten bor i toppen av et tre...»?

God jul!

Oscar Ing.

Ut og gå!

Montaña de Inagua 18 november 2019. Sigmund tar en pause. Ledet en gruppe på 19 ivrige turgåere til topps, 1426 meter oh. Flott tur i spektakulær natur.



Optica Maestro

OPTICAL • OPTISK • OPTISCH • OPTINES • OPTIQUE



- We have English speaking staff who emphasize customer service and satisfaction.
- We help you find what works best for you. Eye testing method based on the latest technology.
- Original designer frames available.
- Fast service and delivery - good quality.
- Specialist in progressive lenses and contact lenses.

New address: Near Calzados Navarro C/ Miguel Marrero, 32 New
ARGUINEGUÍN - Tel. 928 185 675
www.opticamaestro.es - opticamaestro.com



RESTAURANTE SAGITARIO

Restauranten Sagitario (skytten) har over 30 års fartstid på strandpromenaden i Patalavaca. Den har i årenes løp dannet en egen identitet og fast kundekrets av alle nasjonaliteter. Vår spesialitet er fersk fisk, enten grillet, ovnsstekt eller saltlagt. Paella med skalldyr er også en av våre enere.
KOM Å PRØV!!!!



Wi-Fi

GRATIS FOR VÅRES GJESTER

Apt. Don Paco (Planta baja)
Playa de Patalavaca - Tlf: 928 150 236

Boliger til salg og leie

Canarihus

E I E N D O M S M E G L E R



(+34) 928 185 172

www.canarihus.com



Lokal 84-86

Finn oss på vårt kontor i Ancorasenteret

Høstens øytur til El Hierro 5.-7. november

15 deltakere med motivasjonen på topp - da gjorde det ikke noe om vi ble hentet med bussen en god stund før natta hadde sluppet taket. Vår omtenksomme turleder Mette, stilte med frokostpakker til alle. Flyavgang fra Las Palmas kl 07.00, ned på Tenerife, rett over i neste fly - og vips så var vi framme på El Hierro.

Vulkanøya El Hierro var fram til ganske nylig den minste av Kanariøyene med sine ca 8000 innbyggere. Ei øy som UNESCO har erklært som et biosfærereservat, dvs. at øya er beskyttet for å bevare den unike naturen og kulturen. Vi var nysgjerrige på hva ei så lita øy hadde å tilby, og det var ikke lite. Landskapet var utrolig skiftende, fra sterkt preget av utallige vulkanutbrudd til pinjeskog og grønne, fruktbare områder med vingårder og plantaser. Øya har tre kommuner, Valverde som er hovedstaden, Frontera og El Pinar. Vi besøkte dem alle.

På flyplassen ble vi hentet av Pedro, vår dyktige sjåfør i tre dager. Siden vi bare var 16 passasjerer, fikk vi en akkurat passe stor buss til de veiene vi kjørte rundt på. De var smale og stort sett uten rekkverk med mange s-svinger og svimlende høyder. Ikke gunstig med høydeskrekk der, nei.

Første stopp var Mirador de La Peña, en arkitektonisk perle tegnet av den kjente kunstneren César Manrique, bygd helt ute på en høy fjellskrent med flott utsikt over dalen El Golfo og havet nedenfor. Her fikk vi servert frokost.

Neste post på programmet var et besøk på La Central Hidroeléctrica, en kraftstasjon som med kun fem vindmøller gir strøm til hele øya. Overskuddsenergien blir brukt til å pumpe opp vann til vannmagasiner. Vannet blir så kjørt gjennom turbiner når vinden er lav eller forbruket større enn det vindmøllene kan skaffe. Imponerende, den første øya som er fullstendig selvforsynt med fornybar energi. Guiden snakket spansk «som en foss» - og Mette oversatte!

Vi bodde standsmessig på Parador de Turismo El Hierro i Valverde, et hotell med sjel, helt nede ved rullesteinstranda. Et sted for stillhet og nytelse, langt unna mas og kav.

Maten vi fikk servert besto av velsmakende lokale kanariske retter, hør bare her: ost- og eggessuppe, papayasuppe m/ avokadomousse, kaninrett, dampet svinekinn m/eplemos gryte med kylling, chorizo og erter, gryte med fisk og muslinger, peto og selvfølgelig ulike smakfulle desserter. Treretters til lunsj og middag er ikke hverdagskost. Knekkebrød neste! Skal vi trekke fram en rett, må det bli fisken peto som vi fikk servert i Restinga – fantastico!

Onsdag ble vi hentet kl ni om morgenen. Første stopp var Centro de Interpretación del Julán. Her fikk vi se funn fra urbefolkningen, the «Bimbaches», som opprinnelig kom fra Afrika. Og for en utsikt derfra! Videre besøkte vi Ermita Virgen de Los Reyes, kapellet som huser øyas skytshelgen. Hvert 4. år tas den hellige jomfrustatuen ut av kirken og blir med på en ukes vandring over øya ned til landsbyen



Valverde. Litt av en tur! Nevnes må også Centro de Interpretación Vulcanológico. Her fikk vi se bilder som viste hvordan vulkansk aktivitet har formet øya. Vi fikk også være med på et audiovisuelt show som viser hva som skjedde under det undersjøiske vulkanutbruddet i nærheten av La Restinga i 2011. Vil det kanskje reise seg ei ny øy her, er et spørsmål flere stiller. La Restinga er for øvrig et ettertraktet reisemål for dykkerfantaster over hele verden.

Torsdag ventet nye opplevelser og avreise. Vi stoppet bl.a. på Ecomuseo de Guinea. Der var vi inne i ei hule som var dannet etter vulkanutbrudd, og vi besøkt the Recovery Centre of the Giant Lizard of El Hierro. Denne firfisla var i stor fare for å bli utryddet, men blir nå avlet fram her. The village of Guinea var en av de første bosettingene på øya. Vi så også verdens minste hotell i Las Puntas og besøkte et Cooperativ hvor vi fikk smake rikelig med lokal ost og vin. Slettes ikke verst!

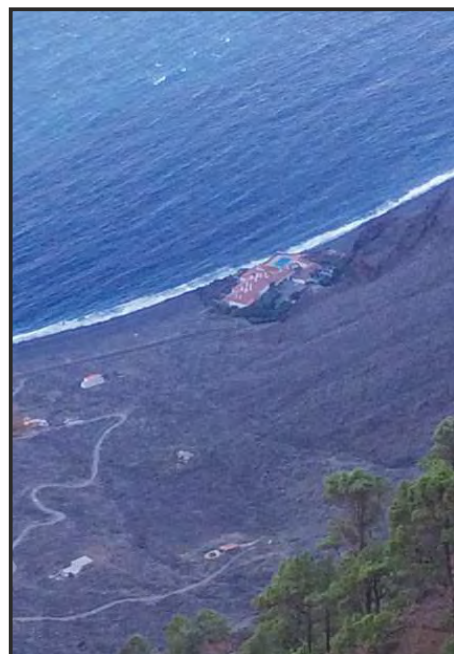
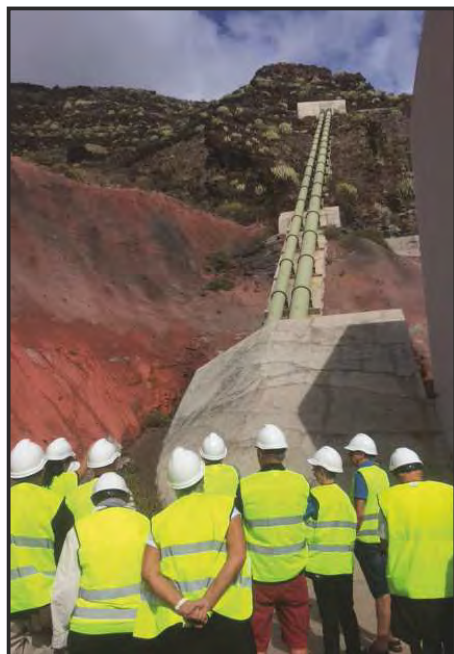
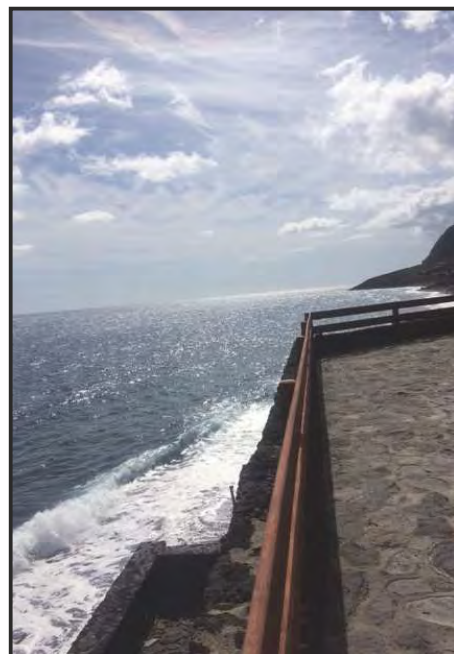
Vi må nevne utsiktspunktet La Mirador de Las Playas. Det tok pusten fra oss – langt der nede, som en liten prikk, så vi hotellet vårt. På klarværsdager er det også mulig å se helt til Tenerife og La Gomera. Verdt å nevne er også steder som Tamaduste, Timijiraque, El Sabinar, Balneario Pozo de la Salud, Sabinosa og Piscinas de la Maceta.

Men alt har en ende - nydelig lunsj i San Andrés, flyavgang 16.40, landet på Gran Canaria 17.30, busstur tilbake og snipp, snapp, snute...

El Hierro er ei øy vi absolutt kan anbefale, ei øy vi sent om enn aldri vil glemme. Vi hadde værgudene på vår side både tirsdag og onsdag, torsdag var de på øyboerne sin side, helt greit det også. Øya i seg selv er spesiell og nydelig vær, god mat og drikke forsterker opplevelsene. Men de viktigste ingrediensene var en gjeng glade og positive deltakere og METTE. Mette, vår flotte turleder som byr på seg selv og hele tiden loser oss trygt av sted med sin kunnskap og omsorg.

Takk for turen!

- Tekts: Ebba og Knut



Sesongens første buss-gåtur var bærekraftig

Når jeg våger å slå fast dette allerede i overskriften, skyldes det tre ting:

- Transporten, fra startpunkt til returpunkt, ble utført med tilnærma full buss, i alt 37 personer.
- Selve turen gikk til fots, i alt gode 10 km i relativt lett terreng, med ett unntak: en stigning opp til korset på toppen av «Det brente fjellet».
- Maten vi inntok var medbrakt nistemat og vann

Rutinerte Ingemar og Mette var turledere denne onsdagen. Klokka 9.10 ble vi levert i Catalina-parken, Las Palmas. Derfra gikk vi over eidet til Canteras-stranda, som vi fulgte videre nordover på gode gangveier. Det ble flere stopp langs det åpne strandlandskapet kalt Paseo y Playa de Confital. Landskapet har lite vegetasjon, men byr på utsikt mot hav og fjell. Matpakkene inntok vi sittende på store strandsteiner, mens vi betraktet bølgene med sitt hvite skum.

Oppstigningen mot fjellet ble foretatt i to etapper, den første opp mot tettbebyggelsen Coloradas. Der traff vi på en gruppe entusiastiske naturvernere som slapp fri unge sjøfugler av ukjent art, det virket som de skulle lære seg å fly for første gang. Vi spurte ikke nærmere etter, for vi ble bedt om å være musestille mens utslippene foregikk.



Den andre etappen gikk fra Coloradas til toppen av Det brente fjellet. Noen få av oss valgte bort denne etappen og gikk rundt fjellet. Det er ikke alltid at kondisen holder hele veien for gamle kropper. Resten av turen gikk nedover og tilbake langs Canteras-stranda.

Været var ypperlig og det var mange folk ute og gikk på den 3 km lange stranda i storbyen. Det var god tid til å sitte ned og betrakte bylivet med et godt glass etter fullført gåtur. Bussen gikk som avtalt klokka tre og det betød tidlig hjemkomst for en passe sliten, men glad turgjeng.

- Oscar I.



Benítez & Thorbjørnsen, S.L.

Regnskap og skatterådgivning

Vi tilbyr våre profesjonelle tjenester innen:

Skatterådgivning

Regnskapsføring

Arv

Testamente

Selvangivelse

Kjøp og salg

Etablering av selskaper

**GOD JUL
& GODT NYTTÅR**

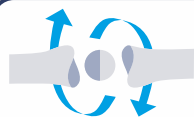
Grunnlagt i 1992



Har du ellers noen problemer, kontakt oss!

C/ La Lajilla nº 5, 1º - 35120 Arguineguín - Gran Canaria

Tlf: +34 928 73 66 57 - Fax: +34 928 15 00 67 - Email: benitez@benitext.com



**FISIOTERAPEUTAS
SUR**

- Ligament/leddbåndskader
- Artrose/slitasjegikt
- Skiveprolaps
- Muskelskader
- Idrettsskader
- Brudd
- Tendinitt/senebetennelse
- Terapeutisk massasje
- Kink
- Isjias
- Nakkesmerter
- Lumbago



La våre fagpersoner (fysioterapikollegiet) få hjelpe deg til å forbedre livskvaliteten din!

Rehabilitering, leddproblemer, muskelskader, lymfedrenasje, terapi, sport og avslappende massasje.

Fisioterapeutas Sur S.C.P.

C/Alcalde Paco González, nº10, Arguineguin

TLF. 608 220 500 TLF.928 568573

Fisioterapeutas-surscp@hotmail.es

Du finner oss på kommunens treningssenter - David Silva -



**Instalación y Mantenimiento
de Instalaciones Frigoríficas,
Producción de Calor,
Aire A/C y
Maquinaria para Hostelería.**

YERAY RODRÍGUEZ MEDINA

**Presupuesto sin compromiso
Tlf. 607 885 751**

C/Graciliano Afonso n 14

35120 Arguineguín

yeraycrisgio@gmail.com

Lindesnes Trekkspillklubbs Konsert Fredag 1. November i Pino Seco

Som vanlig ble konserten med Lindesnes Trekkspillklubb holdt i parken Pino Seco, Arguineguín. I år var det 1.november som ble valgt av LTK. Det var Alle Helgens Dag og fridag.

Konserten startet kl.16.30, men allerede to timer før begynte publikum å komme. Det var en varm dag og drikkevarer fra Spar og fra klubben, ventet vi lengst mulig med å frakte.

Det var bestilt og betalt for 300 stoler som kom til rett tid. Utsetting bidro vi alle med og det gikk smertefritt. Alle stoler ble tørket over for støv med en fuktig klut. Ellers ble det sopt for løv og annet på plassen før folk kom.

Det ble gjort god plass til dans foran scenen og stolene ble satt med avstander og "gater" slik at det var lettere å komme til og fra og for at loddseiere lettere kunne selge lodd (og av sikkerhetsmessig årsak).

Mogán kommune stilte med sitt Luz y Sonido gruppe med 4 menn, ordnet med lyd, lys, stoler, kabler og. All riggingen og lydprøver var ferdig i god tid før 16.30. Etter mange konserter og samme lydmenn og musikalsk leder i LTK, gled alt rett på plass.

Toalettene på CAP (eldresentret) var åpnet fra kl.16.00.

Fra Pino Seco plassen er det ca 200 skritt inn til toalettet.....

Konserten:

Konserten startet til rett tid kl.16.30. Einar var konferansier og ønsket velkommen på vegne av Den Norske Klubben, Det var rundt 500-600 mennesker tilstede. Det ble gitt en orientering om toaletter, salgssteder og priser på drikke, caps og salg av Cd, og hvorfor vi har lotteriet og pris pr. lodd. Så en kort presentasjon av LTK og en gjennomgang av kveldens program før scenen ble overlatt til den glade trekkspilljengen.

De spilte ca 1 time og hadde som gjester duoen Together. Så pause for LTK og vi gjennomførte gevinstutdeling.

Etter pause og lotterigevinster, fortsatte LTK med sitt show, vi hadde allsang på "When the Saints come marching in" i anledning 1.11. Showet fortsatte og fortsatte og vi måtte faktisk be dem avslutte, for mørket var kommet og stoler skulle hentes og buss ventet.

Det var en fantastisk god stemning både på scenen og i "salen". Danseplassen var til tider fullsatt og folk koste seg. Reaksjonene på FB på kvelden var og entydige. Dette hadde vært en flott konsert.

Vi avsluttet med en kjempeflott blomsterbukett som takk for kveldens show. Blomstene ble gitt til Arne Vigeland som musikalsk leder og representant for hele klubben av vår visepresident Randi Dokka som takket på Klubbens vegne.

Einar ble overrakt en flaske rødvin fra klubben av Mette for sin "jobb" som konferansier.

Lindesnes Trekkspillklubb og Together avsluttet med "I can't stop Loving You" og da nærmet klokka seg 18.45. Fra LTK var det bare godord og bussen ventet og alle kom seg vel tilbake til Hotel Revoli.

Lotteriet:

Det var ialt 20 gevinster gitt fra Håndarbeidsgruppen i Klubben, Vin ble gitt fra Klubben, gavekort fra Solvang rest., matkurv fra Den Danske Slagter, smykke fra P.Ø.H.S Design og DVD og CD'er fra både LTK og Together. Opprop og gevinstutdeling gikk raskt unna og alle gevinster ble avhentet der og da.

Med Gro som lotterisjef og de 6 damene som solgte lodd, gikk det med 14 loddbøker. Flott innsats!!!

*Tekst: Einar O.Andersen
fotos: Randi Dokka, Mette*





Sjøhelter rundt oss

Mange av oss har lest ett eller flere bind av bokserien «En sjøens helt» av Jon Michelet, utgitt i perioden 2012-2018. Serien handler om norske sjøfolks liv og innsats under den andre verdenskrigen: om torpedering av handelsskip i den farlige konvoifarten i Nord-Atlanteren og Stillehavet, om å overleve forlis, om ventetiden i de store havnebyene, om skarpe hemmelige oppdrag, om invasjonen i Normandie, om den seige kampen for utbetalinger fra «Nortraships hemmelige fond», men også om den vanskelige kjærligheten mellom en ung norsk sjømann og ei irsk jente. For å nevne noe.

Det har blitt sagt at Jon Michelet gjennom denne romanserien kanskje har gitt det største norske bidraget så langt til å forstå hva norske sjøfolk betydde for de alliertes seier på verdenshavene og for vår frihet. Bokserien skal nå filmes av NRK.

Hvorfor engasjerer Michelets krigsberetninger så sterkt? Jeg tror det handler om å være nær menneskene og hendelsene, om å kunne gjengi detaljene. For å kunne være troverdig i sine beskrivelser, har Michelet gjort et utrolig grundig forarbeide, kontaktet mulige gjenlevende tidsvitner og sjekket mange kilder.

Selv bor jeg i en del av landet som har rekruttert mange sjøfolk både før, under og etter krigen. Bømlo er vår havnære nabokommune i vest, kjent som et sted der motstandsbevegelsen stod sterkt. Mange norske ungdommer reiste til England herifra og mange norske agenter steg i land her. Denne delen av krigshistorien er inngående beskrevet av en lokal forfatter, stordabuen Arnfinn Haga, i flere bøker («Kystens partisaner», «Natt på norskekysten», «Raidet mot Stordø kisgruver» m.fl.).

En av ungdommene som dro ut var Sigurd Martin Gjøsæter, han kom fra et lite småbruk på Bømlo. Martin ble tidlig fisker, men da krigen kom flyktet han som 20-åring til Shetland og London. Etter først å ha seilt på to andre skip, deltok han som matros på D/S «Jernland» ved invasjonen av Normandie i juni 1944. Båten fikk 300 britiske soldater helskinnet i land på franskekysten. Jon Michelet fanget opp historien til Sigurd og kontaktet ham mens han ennå var i live. I bind 5, «Brennende skip», takker Michelet Sigurd Gjøsæter for en minnerik telefonsamtale de to hadde. Sigurd døde våren 2019, nettopp fylt hundre år. Jeg traff ham aldri selv, men kjenner deler av familien godt.

Det er også en spesiell historie i min nære familie som gjør at Michelets romaner om sjøens helter under krigen har pirret min nysgjerrighet. Det viser seg at en bror til min mor, Arnfinn Matre, hadde vært midt oppi flere av de situasjonene som beskrives i romanserien. Arnfinn reiste til sjøs i 1939, 47 år gammel. Etter noen år med

konvoifart i Nord-Atlanteren med Bakke-båter, tok han i 1944 hyre på en ny, amerikanskbygd lastebåt overtatt av det norske statsrederiet Nortraship, MS «General Fleischer». Båten gikk med forsyninger til amerikanske soldater som var i ferd med å invadere Filippinene høsten 1944. Da båten ankom Leyte-bukta i oktober 1944, ble den angrepet av japanske selvmordbombefly. Onkel Arnfinn var matros med skytteropplæring og han skjøt ned ett av disse flyene, før det krasjet mot båten. For den bragden fikk han Krigsmedaljen i 1945.

Det sjette og siste bindet, «Krigerens hjemkomst», handler mye om krigen i Stillehavet. «General Fleischer» er nevnt to steder i fortellingen. En slektning av meg kontaktet Jon Michelet, fordi det (feilaktig) har blitt sagt at nedskytingen av kamikaze-flyet der min onkel var involvert skjedde ved Okinawa. Michelet bekreftet at det må ha skjedd ved Leyte-bukta.

Da jeg var liten gutt, besøkte jeg ofte huset hvor onkel Arnfinn bodde. Han var ugift og hadde et eget rom i mormors hus. Der hadde han samlet mange ting fra tiden til sjøs, sjømannskiste, tropehjelm, hvite tropeklær, fargerike skjorter, slips og annet. Jeg husker at lukten var merkelig fremmed i det rommet og at jeg ønsket å bli sjømann. Men den mest spektakulære gjenstanden som befant seg der, var uten tvil en bit av flyvingen på selvmordsbomberen han hadde skutt ned. Med tydelig identifikasjonsnummer påtrykt.

Onkel Arnfinn døde i 1960, da var jeg 18 år.

Nå, om lag sytti år etter at jeg så biten av den famøse flyvingen første gangen, har jeg lurt på hvor den var blitt av. Og så fant jeg den nylig på Stord Maritime Museum, godt innelåst i en safe, sammen med Krigsmedaljen og tildelingsbrevet. Jeg hadde behov for å ta på den og holde den, mens jeg stille takket onkel for at han hadde vært så modig den gangen.

PS. De seks bindene av «En sjøens helt» er til utlån i Klubbens bibliotek.

- Oscar I.

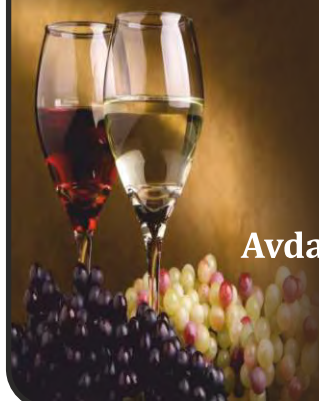


Bar Zentralen



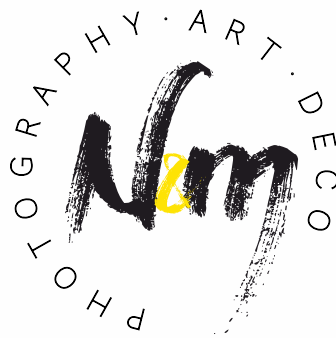
Skandinavisk mad
live musik og dans. Smørrebrød Kl. 12.30-17.00
A la carte Kl. 17.00-21.30

Åben fra kl 12- ?
Fiskebord hver onsdag
Stort koldbord hver lørdag
Husk bordbestilling ved arrangementer.



Velkommen
på Bar Zentralen
Med venlig hilsen
Lone

Avda. Francisco Navarro 2
Ancora 107-108 A
Arguineguín
+34 674 585 290



PROFESJONELL FOTOGRAFERING
PASSFOTO
INNRAMMING
UTSKRIFT I STORT FORMAT
LERRET
VINYL
TEGNET PAPIR
PERSONLIGE GAVER

ÅPNINGSTIDER: MANDAG - FREDAG KL. 9:00-14:00
TORSdag KL. 16:00-19:00
C/GRACILIANO AFONSO N°6 35120 ARGUINEGUIN
nymphotoart@gmail.com
649755181- 928735059

HLF Gran Canaria Hørselslag

Du treffer oss i Arguineguin,
Den Norske Klubben
mandag mellom kl 10 og 13 og

Sjømannskirken
onsdag mellom kl 11 og 13,
i tidsrommet oktober til april.

HJELP - BRUK - STELL - BATTERISALG

Det eneste lokallag i utlandet tilsluttet
Hørselshemmedes Landsforbund.



HLF Gran Canaria

Ditt lokale hørselslag
Din hørsel - vår sak



DEN DANSKE SLAGTER



Så går vi julen i møte og vi er klare for din bestilling på julemat til julaften og nyttårsaften. Kom bare forbi og se selv hva vi har a tilby, så det blir lett a ha gjester. Vi har hjemmelagd dansk rullepølse, lammerull, sylte, leverpostei, fiskekaker, frikadeller, medister, norske karbonader. Alltid stekt Ribbe, fiskefars, reker fra Grønland, torsk fra Island, hjartan pepparkakar og skikkelig godt kjøtt.

Åpningstider jul og nyttår:

15. Des kl. 8:00 - kl. 14:00
16. Des - 23. Des kl. 8:00 - kl. 19:00
24. Des kl. 8:00 - kl. 13:00
Stengt 25 og 26 des.
27. Des kl. 8:00 - kl. 17:30
28. Des kl. 9:00 - kl. 13:00
30. Des kl. 8:00 - kl. 17:30
31. Des kl. 8:00 - kl. 13:00



**Jennifer og Benjamín ønsker alle en
God Jul og Godt Nyttår !!!!!**

C/ PRINCESA TENESOYA 41 - ARGUINEGUÍN - Tlf. 928-18 52 41
MANDAG - FREDAG KL. 8⁰⁰ - 17³⁰ - LØRDAG KL 8⁰⁰ - 13⁰⁰

Følg os på Facebook den danske slagter

Per Egils matspalte



«Velsmakende og lett å lage!»

Denne pastaretten lager jeg ofte hvis dagen har vært travel og jeg skal ha gjester på middag.

Til fire personer anbefaler jeg:

16 store scampi
300 gr. Røket laks
5 dl krem/matfløte
½ rødløk
6 fedd hvitløk.

Hakket bladpersille.
750 gr. Fersk
tagliatelle
Smør til steking



Rens scampiene, og ta vare på hodene. Hakk løk og hvitløk. Strimle røkelaksen og del hver scampi i 4-5 biter.

Sett over pastavann.

Brun scampihodene i smør, og fjern dem. Løk og hvitløk stekes gyllent og fløten helles på. La det småputre noen minutter til fløten tykner litt. Legg i laks

og scampi og la det trekke med i de tre minuttene det tar å koke pastaen.

Sil pastaen, hell over sausen, og dryss på persille.

God appetitt!

RØRLEGGER - FIRMA
Fontanería en General



Santana y Viero, S.L.



AUTORISERTE INSTALATØRER

RØRLEGGER GENERELT

RENSING AVLØPIRØR

GENERELL REPARASJONER/RESTAURERING

VEDLIKEHOLD SVØMMEBASSENG/HAGER

C.G. Ancora Local 111, Arguineguín - Gran Canaria - 928 15 02 24

Polígono Ind. El Tablero, San Bartolomé de Tirajana

Gran Canaria - 928 14 83 46

Energía Solar - Piscinas - Hidros - Asesoramiento

fontaneriasantanayviera@gmail.com - www.fontaneriasantanayviera.es

**Motebutikk for damer i alle
aldre og størrelser, danske motemerker**



**Boutique
CHANTAL**



**Alle
Klær
- 50 %**

**Mandag - Fredag Kl. 10-20
Lørdag Kl. 10-15**

**Tel. 928-15 09 37
C/. Graciliano Afonso 16
Edificio Alhambra
Arguineguín**

En mengde klær for 20 €

Giftig mote

Tekstilindustrien har ført til en økende belastning på naturressursene våre. Tenk, til bare en helt enkel t-trøye i bomull brukes det opp til 2000 liter vann får å produsere. Bomullsplanten krever mye vann for å vokse, og i produksjonsprosessen går ytterligere store mengder vann med. Tenk da bare på mer avanserte og tunge tekstiler bruker, som jeans opp til 11.000 liter pr. bukse. I tillegg kommer kjemikalier som brukes til å lage f. eks. viskose, farging og høyt energiforbruk. Dette er ikke tall som har vært kjente, men som er kommet fram de siste årene. Undersøkelser har vist at mennesker i vesten bruker et plagg bare 6-10 ganger før det henges vekk eller kastes. Ikke noe rart i at klær utgjør den nest største forurensningen på planeten. 1,2 millioner tonn CO2 ble sluppet ut i 2015, og det er mer enn fly og båt slapp ut samme år, ifølge den internasjonale energiorganisasjon.

Bare 1 prosent av tekstiler som er laget går til gjenbruk, og i Spania går 90 prosent av tøyet som kjøpes rett i søpla. Utrykket «fast fashion» har satt seg, og betyr at de store kleskjedene legger kjøpepress på kunden for å kjøpe nye



klær til hver sesong, og spiralen er i gang. Nå har imidlertid de 32 største klesprodusentene i verden godt sammen om en såkalt «fashionpact». Noen av de som signerte var Inditex, La Redoute, Carrefour, Armani, Prada, Gap, Burberry og Adidas.

De har tre hovedmål; redusere drivhusgasser, beskytte og restaurere økosystemer som er utsatt, og til sist eliminere bruken av engangsplast.

- Per Egil





24 TIMERS AKUTT MOTTAK
LEGE VISITT PÅ HOTELLET
HJEMME BESØK
SPESIALISTER

SKANDINAVISK TALENDE PERSONAL
VI AKSEPTERER PRIVATE REISEFORSIKRINGER
Vi holder til ved rundkjøringen med hvalfinnen, i Arguineguin

**Tlf.: 928 735 182
928 736 800**

Medical Center Arguineguín
C/ Viera y Clavijo 2
C.P. 35120,
Arguineguín (Mogán),
Gran Canaria, Islas Canarias, España.
administracion@medicentarguin.com

Har du lurt på hvordan en «Ulltur» kan arte seg?

Her har du en god beskrivelse!

15/10 Tirsdag. Opp klokken åtte. Skal på tur med i dag. Den turen vi skulle ha het Besøk Nordsiden, Santa Maria de Guia og Galdar. Det sto også at man skulle innom Firgas. Både Galdar og Firgas var de stedene jeg virkelig ville se. Men det skulle også gå en tur som het Den Store Øyturen samtidig. Så jeg var skeptisk. Dette var første gang på de 29 årene jeg har vært her nede, mer eller mindre hvert år, at jeg ville sette meg ut for et sånt ullforedrag, som jeg jo visste ville være en del av opplevelsen.

Nåvel, vi gikk jo med i bussen da, både Christel, Ole, Eva og jeg. Det var en bra buss, en god sjåfør, og en hyggelig svensk guide til å begynne med. Fra Patalavaca kjørte vi ned til Arguineguin og fikk med oss noen personer, videre gjennom Sonnenland og flere plasser i Maspalomas og Playa del Ingles, før vi parkerte sammen med en annen buss hvis passasjerer kom over til oss. Altså viste det seg at det bare var en buss som skulle betjene begge de nevnte turene.

En ny guide kom om bord på denne plassen. Han var spansk, men hadde bodd 12 år i Sverige, så det var ikke noe problemer med språket hans. Og han var en hyggelig fyr. Han hadde to dårlige nyheter og en god nyhet å komme med. Den første var at vi ikke kunne komme oss til Firgas på grunn av at veien opp dit ikke var kjørbær for buss i dag, den andre var at den ostefabrikken vi skulle besøke i henhold til programmet i Santa Maria del Gaia hadde stengt. Begge disse stedene, pluss besøk i Galdar, var en del av den turen jeg ville ha. Dermed ble det den andre turens program som ble fulgt.

Irritert? Ja, noe, for det var ikke den turen jeg var interessert i. Stedene som ifølge programmet skulle besøkes der, har jeg en eller flere ganger besøkt tidligere. Men hva var så den gode nyheten han kom med? Det har jeg glemt.

Turen begynte så mot Sardina del Sur som ligger i nærheten av Vecindario og Aguimes. Fremme ble vi delt i to grupper, og geleidet inn i hvert vårt foredragsrom utstyrt med to senger og en mengde sengetøy i ull. Rundt på veggene hang det ulltepper i forskjellige utgaver, tenkt å skulle være laken eller dyne. Hun som skulle fortelle oss om alle fortrefelighetene til ull i sengen var svensk. Hun snakket klart og tydelig, og ettersom vi hadde noen dansker, færøyinge og en islending i vår gruppe, la hun av og til inn et dansk ord til hjelp. Foredraget var, for å være helt ærlig, ganske interessant, men det var sagt å skulle vare i 50 minutter, mens det vel gikk halvannen time. Det ble for mye, og da vi endelig kom til priser, så ble det for mye det også. For oss norske tror jeg det ville koste 38000 kroner for full pakke enkelt seng. Det vil si madrass, pute, laken og dyne. Alt, bortsett fra innhold i pute og madrass, i ull.

Endelig ble det tid for den lovede lunsj. I den forbindelse er det litt artig å merke seg at tidligere kostet turen 10€ inkludert lunsj med drikke. Nå koster den 8€, og så må du betale 2€ til

hvis du ønsker drikke til lunsjen. Men lunsjen, som bestod av noe kylling og en del safranris, var helt ok. Og man fikk da en flaske øl for de 2 ekstra €.

Fra Sardinia gikk turen videre ned til GC 1, og nordover. Tok av til GC 2 før Las Palmas, og fortsatte langs hele nordkysten, blant annet i full fart forbi Galdar og Cuevas Pintadas som jeg hadde lyst til å se igjen. Neste stopp i henhold til programmet skulle være Agaete, og i og med at Puerto de Las Nieves er havnebyen i Agaete, så hadde reiseselskapet sine ord i behold. Her hastet vi med guiden ned i byen for å smake på honningrom, RonMiel, og ost. Byen er jo en vakker by hvor jeg har vært flere ganger tidligere, men denne gangen var det ikke tid til å sette seg ned og ta seg et glass øl.

Forrige gang jeg var der, i fjor, spiste jeg en deilig lunsj i restauranten Dedo del Dios (Guds finger). Nå var det i grunnen bare å haste tilbake til bussen for videre transport. Og den gikk da langs veien på Vestkysten. Denne veien er jo så morsom og interessant, og særlig når man blir transportert med buss. Nå satt Christel og jeg dessverre på venstre side av bussen, så vi fikk ikke gleden av å følge med på stupene på høyre siden. For å være ærlig nok en gang så tror jeg Christel var fornøyd nok med venstre seter, for hun holdt meg ganske stramt i armen hele tiden.

For øvrig er jo veien nå blitt veldig bra med tunellen på 3,5km og en form for motorvei som er laget mellom Riesco og La Aldea. Guiden fortalte også at tunnelen var bygget av et norsk firma. Hyggelig. Straks etter Aldea stoppet vi ved Kaktusparken som ligger der. Der ble det tid til et toalettbesøk, en flaske øl, og en rask titt på kaktusene av forskjellige sorter, og fra forskjellige land, som eieren har samlet. Turen videre mot Mogan er jo heller ikke en opplevelse for puslinger. Svinger så krappe at den eneste muligheten for en buss til å komme seg rundt dem er å ha en fantastisk god svingradius. Vi møtte jo en del biler, og ikke bare de helt små heller, på denne veien, så vår sjåfør, Jose, fikk virkelig vist sine kunnskaper. Men vi kom oss ned gjennom Mogan, satte av noen nede i Puerto Mogan og fortsatte til Puerto Rico og Amadores. Vi ble tatt med til plasser i Puerto Rico "kor ingen skulle tru at nokon kudne bu", men det gjorde de visst. Veien ned igjen var så bratt at jeg hadde ikke stått på ski der, selv i min ungdom. Men vi kom oss jo heldigvis ned på flatlandet, d.v.s sivilisasjonen, etter hvert. Da var det bare noen få avleveringer til i PR før vi fortsatte mot enda mer sivilisasjon, nemlig Arguineguin. Men så foreslo Ole at vi skulle bli med hjemom dem i Los Caideros og ha en GT, så da ble det avgang ved Anfi. Ole er veldig god til å lage GT, og kanskje ikke bare en. Det har vært en hyggelig dag, med et hyggelig lag, selv om turen ikke ble som jeg hadde forventet.

- Svein D.



QUIMERA
CLOTHING BOUTIQUE



Dunia Oliva Martel
C/Tomás de Iriarte, 10 - Arguineguín
tlf: (+34) 626 003 717
Email: dunia_yeray@hotmail.com



La Molina
*Reisebyrå
er det beste
valg for dine
feriereiser*



**Den
Norske
Klubben**

C/. Miguel Marrero Rodríguez, Nº 36
35120 Arguineguín - Gran Canaria
Telf.: 928 185 950
arguineguin@viajeslamolina.com

R E S T A U R A N T E



**Musica en Vivo
& Live Music**

**Comida Española
y Noruega**

**Spansk og
Norsk mat**

**C.C. Ancora Local 65-66-67
35120 Arguineguín
Tlf.: 928 150 092**



SUROESTE

HIPER DEL CONGELADO



CARNES • PESCADOS • MARISCOS

VI ER HER:

**C/. Tenesoya, 2 - Arguineguín
Tlf.: 928 73 54 27 - 626 54 95 31**



Ditt fysioterapisenter i San Agustin Vi tilbyr blant annet:

- * Fysioterapi for de fleste diagnoser
- * Manuellterapi
- * Trykkbølgeterapi (shockwave)
- * Massasje, triggerpunktsbehandling
- * Akupunktur
- * Diatermi cap/res
- * Trening i gym eller pool

Behandling & forebygging av skader, sykdommer og plager fra muskel/skjelettsystemet.

- * Godkjent av Helfo
- * Spansk & Norsk autorisasjon fysioterapi
- * Registrert i Spansk fysioterapiforbund

Du finner oss ved siden av den svenske kirken i San Agustin

Tel: +34 627764848
info@feelnordic.com
www.feelnordic.com



Vi har internasjonal mat, pizzeria, Meksikansk mat, hjemmelagd mat og kaker. Spesial rett: Baccalo med smør og bacon.



**C. C. Puerto Rico, 2º etasje, lokal 540, 1º Fase
Tlf.: +34 928 560 644**



VÄLKOMMEN TILL GRAN CANARIA!

Vi finns på plats för att kunna ge dig trygghet under din vistelse här. vi erbjuder hemservice/omsorg i ert boende, även på hotell.

Ni kan använda er av rut-audraget vid flera av våra tjänster om ni är folkbokförd i Sverige.

Eventuella hjälpmedel såsom liftar, rullatorer, duschstolar med mera kan ni beställa genom oss.

All vår personal har svensk sjukvårdsutbildning med lång erfarenhet.

info@chomecare.se
www.chomecare.se
Tel: +34 693 853 320





**Viveros
Mogán**
Garden center

WWW.VIVEROSMOGAN.NET

KONTAKT

(+34) 928 565 434

info@viverosmogán.com

ÅPNINGSTIDER

Mandag-fredag 07:30-18:00

Lørdag 08:00-18:00

ADRESSE

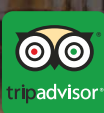
Adresse Posteragua n°2
35138 Puerto de Mogán

ALT DU TRENGER FOR HAGEN DIN

PLANTER, POTTER, JORD, DEKORATIVE TILBEHØR...

Restaurante Grill El Cenador

35 ÅRS PROFESJONALITET



Spesialister på fisk,
kjøtt og ferske tapas-retter.



“BLI KJENT MED OSS”

Vi kan jo begynne med noen blåskjell fra O' Grove.

Noen almejas med sitronmelisse.

Hjerteskjell badet med vin fra Ribeiro.

Navajas fra Galisiske vannet.

Blekksprut med spesial kokt potet eller grillet.

Svart svinekjøtt i fin stil Julian Martin.

Fine småpølser/Chistorras med små grønne paprika.

Kanaripoteter/Papitas arrugadas. Kanariske oster.

Salater lagd av kjærlighet.

Våres supper, hver dag en overraskelse.

Tartar av tunfisk eller fisken Medregal.

Fisken kommer fra den Galisiske kysten området Dogan.

Vårt utmerkede kjøtt, som sikkert kurert storfekjøtt, ungt storfekjøtt

Rubi Galisisk eller kurert storfekjøtt i 75 dager.

Fra Extremadura, har vi de typiske Secreto Iberico,

eller indrefile fra Burgos. pattegris,

kjekilling eller blodpølse med ris.

Hjemme lagde desserter,

en fryd for ganen!!!!

VELKOMMEN

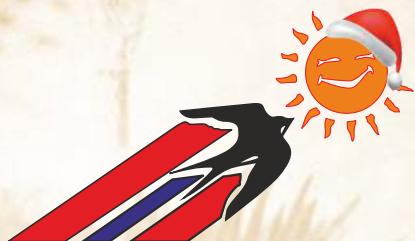
C.C. Las Olas - C/. Juan Díaz Rodríguez, n°31 - Puerto Rico, Mogán
Tlf.: 928 726 577 / 928 153 785 - Móvil: 689 546 380
elcenador@live.es - www.elcenadorgrill.com



- Nybygg
- Renovering
- Tilbygg
- Kjøkken
- Møbler
- Maling
- Glass
- Aluminium
- Vi ordner byggesøknader/godkjenning til kommune
- Godkjent elektriker
- Autorisert rørlegger
- Desinfisering av bolig mot muggsopp
- Design
- Jotun maling
- Membran fra Wurth
- Aircondition



**C/Viera y Clavijo 4B, E-post; info@fixit.ms
Byggmester Tom Are +34 628 478 301 - 628 333 668**



Club Noruego - DEN NORSKE KLUBBEN
Calle Domingo Suárez, 14 A
E-35120 · Arguineguín · Gran Canaria

